NEPRODEJNÉ, ZDARMA!
REGIO revue
02/19

DĚČÍN, CHOMUTOV
LITOMĚŘICE, LOUNY
MOST, TEPLICE
ÚSTÍ NAD LABEM

PETR SEDLÁČEK
Lázeňský ARCHITEKT

str. 6–7

Švýcarská společnost FRUTIGER - výrobní závod v ČR
hledá

vhodného uchazeče na pozici

MONTÁŽNÍ TECHNIK

Náplň práce:

- ✓ realizace zahraničních dodávek u zákazníků (převážně Německo)
- ✓ komunikace se zákazníkem při předaní zařízení + jeho proškolení
- ✓ servis a opravy mycích zařízení v zahraničí
- ✓ montáž je týdenního charakteru (po-pá mimo ČR)

Požadavky:

- ✓ aktivní znalost AJ nebo NJ podmínkou
- ✓ samostatnost a schopnost řešení problému u zákazníka
- ✓ spolehlivost
- ✓ časová flexibilita a odolnost vůči stresu
- ✓ svářečský průkaz, nebo znalost sváření
- ✓ vyučení v oboru elektro nebo strojírenském výhodou

R0152029

Nabízíme:

- ✓ služební automobil, telefon a PC i pro soukromé účely
- ✓ široký benefiční program včetně týdnu dovolené navíc
- ✓ zaškolení v provozovně v Týništi nad Orlicí, po zaškolení práce pouze v zahraničí (PO-PÁ)

Nabízená mzda 50.000-60.000 dle zkušeností

Životopisy zasílat na adresu:
d.mandysova@frutiger.ch

Kontakt: Dana Mandysová
Telefon: 491 200 431
www.mobydick.com

FRUTIGER
a whale, a promise!

ArdaghGroup

Pojďte k nám

Nabízíme dobře placenou práci s perspektivou

Pro nový projekt
hledáme posily na tyto pozice:

- **Technický specialista lakovací/střihací linky**
- **Nástrojař**
- **Seřizovač**
- **Suply Chain Coordinator**
- **Mistr výroby**

Na výrobních pozicích nabízíme až 35 000 Kč měsíčně plus roční benefity až 40 000 Kč

Pokud Vás zajímají bližší informace a máte chuť se stát naším novým kolegou, pošlete svůj životopis na email:
teplice.cz@ardaghgroup.com
Bližší informace získáte i na telefonu **417 846 530**
nebo přímo u nás - **Zemská 612, Teplice**

R0180001

ZÁLEŽÍ NÁM NA LIDECH

BUDUJEME MODERNÍ FIREMNÍ KULTURU A DÁVÁME NAŠIM ZAMĚSTNANCŮM PROSTOR K RŮSTU.

...A NE JEN TO.

witte-automotive.jobs.cz | 800 199 200

UNIFRAX

R0152030

PŘEDNÍ VÝROBCE ŽÁROVZDORNÝCH MATERIÁLŮ V DUBÍ U TEPLIC

Aktuálně nabízíme pozici:

Operátor výroby - tvarování

Mzdové podmínky:

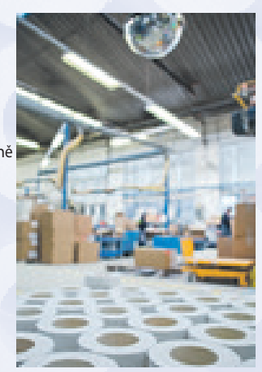
Nástupní mzda: až **24 700 Kč**
včetně příplatků a bonusu

Mzda po 0,5 roce: až **26 550 Kč**
včetně příplatků a bonusu při splnění kritérií

Mzda po 2. roce: až **30 200 Kč**
včetně příplatků a bonusu

Benefity:

Roční valorizace mezd, bonus ke mzdě
Roční příspěvek na dovolenou 5200 Kč,
týden dovolené navíc
Dotované podnikové stravování,
příspěvky na penzijní pojištění 850 Kč měsíčně
Příspěvky na dětskou rekreaci 2 500Kč / dítě,
benefity v cafeterii, firemní akce aj.



Bc. Lucie Rákošová,
manažer lidských zdrojů
Email: ufxpersonal@unifrax.com
tel.: 417 800 331
www.unifrax.com

Zkus to s námi. Rádi tě uvidíme!

REGIO revue

4-5

INOVATIVNÍ FIRMY ÚSTECKÉHO KRAJE
Ústecký kraj spolu s Inovačním centrem Ústeckého kraje vyhlásily nejinovativnější firmy regionu za rok 2018.

6-7

LÁZEŇSKÝ ARCHITEKT
Je potřeba vzít do úvahy, že ze stovky velkých či menších projektů se realizuje zhruba jedna desetina až dvacetina. Většina končí v šuplíku.

8-9

BEZ VÍRY BY NEDOKÁZALA ŽÍT
Bez víry bych nedokázala žít. Pomohla mi ve složitých situacích, jsem za to nesmírně vděčná!

10-11

STARÁME SE O SEBE DOBŘE?
4. únor - Světový den boje proti rakovině

12

SKLÁŘI OPĚT POMOHLI POTŘEBNÝM
Předávání finanční podpory těm, kteří ji skutečně potřebují, má vždy pro nás v AGC zvláštní atmosféru.

14-15

TEPLICE ZA 1. REPUBLIKY (1918-1938)
Poslední měsíce 1. republiky – Teplice začali opouštět židé, čeští a němečtí antifašisté a rodiny českých státních úředníků.

16-18

KRASOBRUSLENÍ JE SPORTEM SILNÝCH JEDINCŮ
Předcházejí tomu kilometry a kilometry bruslení, „lámání“ těla v tělocvičně. Výsledkem je pak hodnocení rozhodčích.

19

MĚSÍČNÍK SEJF
Jsem moc ráda, že existuje kulturní platforma jako je SEJF, kterou založili mladí lidé s cílem podporovat mladé umělce a oživit kulturní dění.

VYDÁVÁ Agentura IS Teplice s.r.o., U Císařských lázní 7 • info@agenturais.cz • IČO 28708059 • Tel.: 417 534 206
Povoleno Ministerstvem kultury ČR - ev. číslo: MK ČR E 11526 • Distribuce: P. Šádek • Číslo 2, ročník 29 • Vyšlo 29. 1. 2019

R0152002

R0152007

*Ústecký kraj spolu s Inovačním centrem Ústeckého kraje vyhlásily nejinovativnější firmy regionu za rok 2018. Nejvyšší ocenění převzaly na slavnostním vyhlášení v úterý 5. prosince v Císařském sále Muzea města Ústí nad Labem společnosti **Chart Ferox** za velké podniky a v kategorii malé a střední podniky firma **Infinity Energy**.*

Inovativní firmy Ústeckého kraje roku 2018

Vítězové kategorie malé a střední podniky

Inovace výrobků, služeb a technologií ve firmách z Ústeckého kraje hodnotila odborná komise vloni poprvé. Vybírala z celkem 18 přihlášených projektů a ve dvou kategoriích – malé a střední podniky a velké podniky – vyhodnotila vždy tři nejlepší, které získaly věcné i finanční odměny a právo honosit se po dobu jednoho roku označením Inovační firma Ústeckého kraje za rok 2018.

„Zastupitelstvo svým rozhodnutím o schválení ustavení ceny Inovační firma Ústeckého kraje vysílá signál, že náš kraj podporuje inovativní firmy v regionu a považuje je za příklady hodné následování. Cílem soutěže je propagace a podpora inovačního úsilí firem z Ústeckého kraje. Chceme i tímto krokem zviditelnit jejich inovační aktivity, technologie, výrobky a služby, chceme poukázat na řadu zajímavých firem, které díky svým inovacím dosahují úspěchů na evropském či světovém trhu, avšak pro veřejnost zatím nejsou tolik známé. Věřím, že vítězům i ocenění s podporou kraje pomůže při budování vyšší prestiže u jejich partnerů i zákazníků a ostatní firmy inspiruje k inovacím,“ uvedl hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček.

Cenu za vítězství v kategorii malé a střední podniky převzal jednatel společnosti Infinity Energy Jiří Dušek

Vítězem kategorie velké podniky se stal děčínský výrobce kryogenních zásobníků pro technické plyny společnost Chart Ferox za nastavení a rozvoj systému inovačních procesů v rámci firmy.

„Projekt společnosti Chart Ferox, to je nejlepší reklama na inovace. Podařilo se jí vybudovat promyšlený inovační ekosystém uvnitř firmy, který jí prakticky kontinuálně umožňuje se zlepšovat, zvyšovat konkurenceschopnost a mimo jiné stojí za každoročním 40% nárůstem obratu i zisků – pro první ročník soutěže nebylo co řešit,“ vysvětluje rozhodnutí poroty ředitel Inovačního centra Ústeckého kraje Tomáš Siviček.

Ocenění za vítězství v kategorii velké podniky obdržel ředitel firmy Chart Ferex Bronislav Převrátil

Jako druhou nejlepší vyhodnotila porota v téže kategorii společnost TOS Varnsdorf s jejím mimořádným multifunkčním obráběcím centrem, které je připravené pro uplatnění v tzv. průmyslu 4.0. Na třetím místě pak skončila chomutovská firma Puls Investiční, která se zabývá výrobou a testováním pulsních napájecích zdrojů. Obojí je velmi energeticky náročné, a tak u poroty vzbudila největší ohlas její inovace, která dokáže zpětně využít až 92 % energie spotřebovávané při testu zahořování.

V kategorii malých podniků se vítězem stala ústecká společnost Infinity Energy s jejím stomatologickým softwarem XDENT, který představuje komplexní online řešení pro zubní ordinace. Na ní porota ocenila zejména kontinuální inovování v Česku ojedinělého produktu, kterým se jí v krátkém čase podařilo získat až čtvrtinu českého trhu a dosahuje 100% růstu tržeb každý rok.

Druhé místo v téže kategorii obsadila litvínovská firma Euro Support Manufacturing Czechia, která vyrábí na míru svým zákazníkům katalyzátory pro chemický průmysl a životní prostředí, tedy látky, které urychlují správnou chemickou reakci pro odbourávání škodlivin. Třetí oceněnou byla litvínovská společnost Nanotex Group, která se specializuje na vývoj a výrobu nanovláken. U ní porota ocenila zejména inovativní nalezení odbytiště v zakázkové výrobě a vývoji nanovlákenných produktů pro průmyslové aplikace, čímž se jí otevřely globální trhy významných zákazníků.

Nad rámec uvedených kategorií byla během večera předána rovněž cena společnosti Microsoft, jednoho ze dvou hlavních partnerů soutěže. Její zástupce ocenil začínající ústeckou firmu Edhance, která vytváří výukové aplikace pro interaktivní tabule do škol a jejímž cílem je modernizovat výukové materiály i samotné vzdělávání mladé generace pomocí moderních technologií.

První ročník soutěže regionálních inovačních firem pořádal Ústecký kraj a Inovační centrum Ústeckého kraje, které zároveň během večera oslavilo tři roky od svého založení. Odborným partnerem soutěže byly agentura CzechInvest a Krajská hospodářská komora Ústeckého kraje. Hlavními partnery soutěže byly Komerční banka a společnost Microsoft.

Foto: archiv ICUK

Nákupy v srdci Teplic
galerie TEPLICE
více než 400 parkovacích míst
více než 80 obchodů

ČOKOFESTIVAL PO ROCE V GALERII TEPLICE

Všichni milovníci čokolády se opět po roce dočkali. Teplickou Galerií od 8. do 10. února zavane omamná vůně čokolády. Oblíbený Čokoládový festival nabídne návštěvníkům ochutnávku skvělých pralinek, čokoládové fontány či vychytávky, jako je třeba čoko kebab či čoko víno. Chybět nebudou ani čokoládové workshopy a další zábavný program. Všechny dobroty si navíc můžete odnést s sebou.

Akci v loňském roce navštívilo okolo 60 tisíc lidí a zájem o ni každoročně stoupá.

Nechte se inspirovat při výběru sladkého valentýnského dárku! Čokománie právě začíná….

Kdy: pátek 8.2. 14-18 hodin, sobota 9.2. 10-18 hodin, neděle 10.2. 10-18 hodin

DROGERIE DM V NOVÉM

Plánujete navštívit drogerii dm? Pak na vás čeká novinka. V únoru najdete prodejnu v moderních rozšířených prostorech. Slavnostní otevření proběhne již 8. února a pro všechny návštěvníky je u této příležitosti připravena speciální akce. Každý zákazník dostane na svůj nákup slevu 20 % a k tomu ještě drobný dárek. Nezapomeňte, akce platí pouze 8. a 9. února!

KVĚTINY DELUXE V 2. PATŘE

Mezi nejoblíbenější valentýnský dárek patří květiny. Nově je u nás naleznete v 2. patře poblíž vchodu do Alejní ulice, kam se přestěhovaly z přízemí. Prodejna DeLuxe nabízí řezané květiny i v květináči. Z pestré nabídky vůní a barev si vybere každý.

BANKOMAT KB

Pro zákazníky Galerie Teplice rozšiřujeme nabídku služeb i v oblasti financí. Nově je možné využít bankomat Komerční banky, který se nachází poblíž vstupu z podzemního parkoviště, u prodejny Datart.

UNDER ARMOUR A YAKUZA

Sportovní nadšenci si přijdou na své v novém obchodě Under Armour. Od února jej naleznete v 2. patře Galerie Teplice vedle prodejny Intersportu. Z široké nabídky si vybere každý, kdo má rád pohyb. Ať už jde o oblečení, obuv či doplňky této sportovní značky. V obchodě kromě toho najdete i oblečení značky Yakuza, která je stále více oblíbená napříč generacemi díky svému osobitému stylu nejen pro „bojovníky“.

Lázeňský ARCHITEKT

***Ing. arch. Petr Sedláček** je jednou z mála výjimek v tom, že zatímco většina absolventů architektury se drží Prahy jako klíšťata, či míří do zahraniční, on se, byť rodilý Pražák z Břevnova, vydal na sever Čech, konkrétně do Teplic.*

Co vás sem přilákalo?

Tím prvním důvodem byla moje žena, která pochází z Teplic, tím druhým pak, že zdejší prostředí je takové uchopitelnější, osobnější. Teplice se mi líbily, připadaly mi jako taková spící Popelka, Praha mne naopak přestala bavit. Lákala mě představa stát lázeňským architektem, považoval jsem to za něco čistého a navoněného. A vůbec nezakrývám, že jsem uvítal možnost učit se od mého tchána architekta Míška, mimo jiné autora dřívějšího územního plánu města. To byl skvělý start do profesního života a naše spolupráce trvá dodnes.

Proč jste si vybral jako obor právě architekturu?

Vlastně ani nevím. Na gymnáziu mě bavil hlavně tělocvik. Pak jsem vybíral ze tří možností. Měl jsem rád pasní slohů (novinář?), můj tatínek byl elektroinženýr (preciznost?), a taky jsem docela dobře kreslil, jak říkala moje maminka (architektura?). A ta zvítězila.

Jaké byly začátky?

Už na fakultě se nás dalo dohromady sedm spolužáků a v roce 1990 jsme se drze přihlásili do dvou vypsaných architektonických soutěží – na realizaci československého pavilonu pro světovou výstavu v Seville 92 a urbanistické řešení nábřeží v Uherském Hradišti. Obě jsme shodou okolností vyhráli. Byli jsme ale studenti, a tak to nedopadlo. Za to jsme ale na doporučení tehdejšího poradce prezidenta Havla a architekta Pražského hradu Miroslava Masáka dostali nabídky do zahraničí. A jak to tak u mladých kluků bývá, neshodli jsme se na tom, kdo by kam měl jet. Skupina se rozpadla, a já si zvolil Teplice.

V roce 1991 jste založili rodinný ateliér Mise. Pod jakými pracemi je podepsán?

Je potřeba vzít do úvahy, že ze stovky velkých či menších projektů se realizuje zhruba jedna desetina až dvacetina. Většina končí v šuplíku. Navrhujeme převážně v Teplicích. Z těch, které spatřily světlo světa, mohu chronologicky jmenovat například novou budovu Úřadu práce v Teplicích, úzký hotel Vienna, rekonstrukce náměstí Svobody, či dům v ulici U Kamenných lázní, přístavba hotelu U Kozičky, bytové domy na Prosetickém svahu, reko Nových lázní, Vojenských lázní atd. Pak jsou tu i menší objekty, mezi které patří například památník synagogy v Lipové ulici, nebo usazení busty Julia Payera, jejímž autorem je sochař Jan Koblasa, před Kamennými lázněmi. Mimo Teplice jsme realizovali Vinařství pod Radobýlem s kapličkou v Žalhosticích. Z aktuálních realizací mohu jmenovat „Zimák" a zejména Thermalium v lázeňském komplexu Beethoven.

To vzbudilo mnoho pochvalných uznání. Jak vznikalo?

Původní verze investora, tedy společnosti Lázně Teplice v Čechách, byla otevřený venkovní bazén na Lázeňském náměstí. Vzhledem k tomu, že tehdejší vnitřní bazén již potřeboval zásadní rekonstrukci, rozhodli jsme se pro radikální řešení v centru lázeňského sanatoria. Dnes podstatně větší prostor nabízí bezbariérový přístup k léčivým pramenům všem, nejen pacientům, ale i veřejnosti. Musím ocenit přístup vedení společnosti, památkářů i řemeslníků, díky kterým se za 13 měsíců podařilo velkolepé dílo, za něž se rozhodně nemusíme stydět. Právě naopak. Prokázalo se, že spojení starého (rekonstrukce lázeňského domu Beethoven podle návrhu architekta Koška z roku 1982 – pozn. redakce) s novým může skvěle fungovat.

Pro mě osobně byl rok 2018 profesně náročný, ale zároveň krásný. Tím, že se zároveň dokončuje zimní stadion, měl jsem to „teplotně" vyvážené.

Stojíte také za návrhem Šanovské věže, která vyvolala řadu kontroverzních názorů. Jaký byl záměr?

Lidé se stěhují z center měst, vznikají okolní satelity, chůze pěšky se zdá přežitkem. Každá rodina potřebuje dvě auta. Mám jiný názor. Teplice by klidně mohly být více zastavěny například v centru je téměř prázdno. Proč bychom k stávajícím věžím nemohli jednu přidat. Na inkriminovaném místě jsou hotové inženýrské sítě, navrhli jsme je využít a jít do výšky. Je to tak trochu provokace, ale zároveň ochrana okolní krajiny. Bydlet ve městě, relaxovat v přírodě.

Na čem momentálně pracujete?

Ve spolupráci s městem mám autorský dozor nad dokončením již zmíněné kryté ledové plochy, společně s tchánem dokončujeme projekt rekonstrukce piety Pravřídla, dále připravujeme studii obnovení Lázeňského náměstí, a možná dojde i na městské koupaliště. A také stále pracujeme pro Lázně Teplice.

A jaké další vize se vám honí hlavou?

Nosím v hlavě projekt Mlýnské ulice…a trápí mě Hadí lázně, zatím bezvýsledná 10tiletá práce!

Rozmlouvala: L. Richterová
Foto: archiv atelieru Mise

WebRevue

WWW.NUTRACEUTICS.CZ
PRÉMIOVÉ DOPLŇKY STRAVY PRO VAŠE ZDRAVÍ

WWW.CHINA TOURS.CZ
SPECIALISTA NA POZNÁVACÍ ZÁJEZDY DO ASIE A ČÍNY

WWW.SENIORPAS.CZ
UNIKÁTNÍ PROJEKT SLEV PRO 55 PLUS

WWW.GLASBOX.CZ
PRODLUŽTE SI LÉTO SKLOBOXEM U VAŠEHO DOMU

WWW.VASEVYZIVNE.CZ
VAŠE DÍTĚ MÁ NÁROK NA VÝŽIVNÉ OKAMŽITE

WWW.EPOHLEDAVKY.CZ
NEJRYCHLEJŠÍ CESTA KE SPRAVEDLNOSTI

WWW.BONDO.CZ
CYKLOSVĚT&CYKLOZÁJEZDY

WWW.GLASTETIK.CZ
INSTALACE DESIGNOVÝCH SKEL, KOMPLEXNÍ SKLENÁŘSKÉ SLUŽBY

WWW.SCHIEDEL-TEPLICE.CZ
EVROPSKÁ JEDNIČKA NA TRHU NEREZOVÝCH KOMÍNOVÝCH SYSTÉMŮ

Jaroslava Horáková v presbyterně sboru ČCE v Teplicích

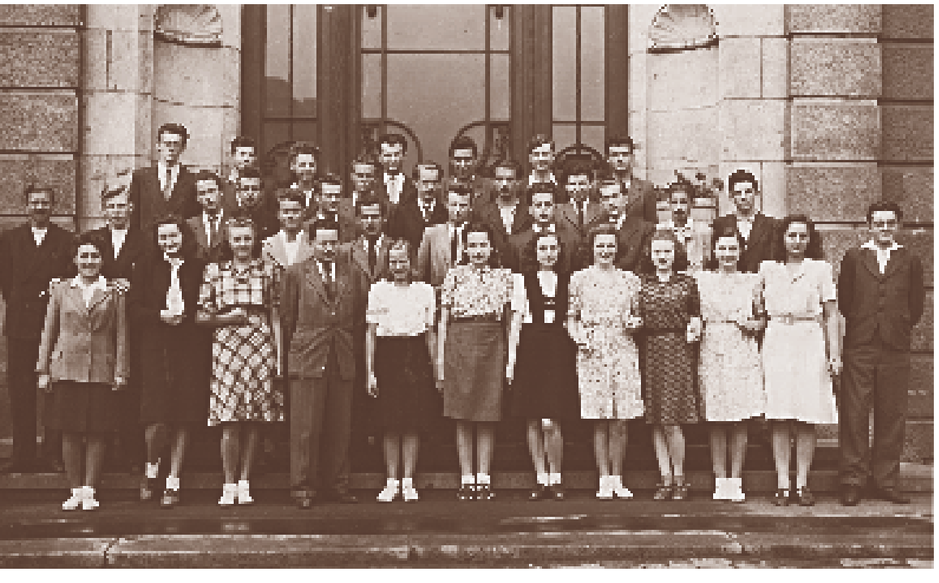
Vloni jsme si připomněli 100 let od vzniku samostatného Československa a stejné výročí oslavila i Českobratrská církev evangelická. Jen o několik let mladší je její dlouholetá členka Jaroslava Horáková z Teplic. Její dosavadní život byl plný zvratů, krásných i méně příjemných. Nikdy si ale na nic nestěžuje, svoji pozemskou pouť přijímá trpělivě, s pokorou a vděčně.

BEZ VÍRY
by nedokázala žít

Světlo světa spatřila 23. února 1930 v rodině soukromého zemědělce v Šepetelech u Třebívlic. Když jí byl rok, zemřela maminka a malou Jarušku si vzala do výchovy rodina tatínkovy sestry v Bílině. S tetou a strýčkem a o patnáct let starší sestřenicí Mařenkou, která jí byla velikou přítelkyní a vzorem, prožila dětství i dospívání. Pamatuje první republiku, kdy jako malé děvčátko účinkovala v ochotnickém divadle. Ještě dnes zpaměti recituje sloky, které přednášela na forbíně. Stejně jako ostatní děti z hornických rodin chodila bruslit, cvičit a hodně četla. Láska k tištěnému písmu jí ostatně provází celý život.

Na vlastní oči viděla v šestatřicátém roce v Lánech prezidenta Masaryka i jeho syna Jana, což pro ni byl veliký zážitek. To už byl ale starý pán nemocný, politická situace mu na zdraví nepřidala. V Sudetech zatím mobilizovali zfanatizovaní Němci, kteří do té doby žili s Čechy v symbióze. Jaroslava vzpomíná na bílé podkolenky na Kyselce, kam chodili Bílinští na nedělní korzo. Atmosféra houstla, a tak se strýček rozhodl odejít s rodinou do vnitrozemí. Usídlili se v Lukohořanech na Lovosicku, kde prožili celou válku. Aby se uživili, pomáhali v zemědělství a to včetně dětí. Tam se Jaroslava seznámila s pokojskou Ulriky von Levetzow, majitelky třebívlického panství, přítelkyní a poslední láskou básníka Johanna Wolfganga Goetha, a tak se leccos dozvěděla o životě v zámku a jeho obyvatelích. Pamatuje si i na dobývání českých granátů na Třebenicku, které si sama vyzkoušela. Jejich historii dnes připomíná expozice v tamním muzeu.

Po skončení války se rodina vrátila do Bíliny a rozhodovalo se o budoucnosti schovanky Jaroslavy. Přihlásila se na obchodní akademii v Teplicích, udělala zkoušky a v devětačtyřicátém roce úspěšně maturovala. Nastoupila do Komunálních služeb, kde potkala mnoho živnostníků. Jedním z nich byl vedoucí restaurace Slávie pan Anft, který se jako patnáctiletý pikolík účastnil poslední plavby na Titaniku. Zprostředkované vyprávění hrůz z ledového moře ještě dnes nahání husí kůži. V roce 1955 se vdala. Manželskému svazku Jaroslavy a Jiřího požehnal farář ČCE Zdeněk Somolík.

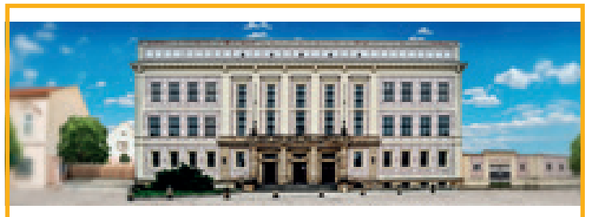


2. ročník Obchodní akademie Teplice s prof. Jílovským (1946), J. Horáková uprostřed

Na 50. léta sestra Horáková ale jinak nevzpomíná ráda. Pronásledování věřících, věznění kněží i režimu nepohodlných lidí zažila na vlastní kůži. Manželův bratr, student medicíny v Brně Jan, napsal na ÚV KSČ dopis, v němž odsoudil věznění dr. Milady Horákové a vyjádřil nesouhlas s režimem. Následovalo odsouzení za vlastizradu. Rozsudek zněl: 18 let nepodmíněně a nástup k výkonu trestu do Uranových dolů Jáchymov, kde pobyl devět let. Celá rodina nesla tuto skutečnost velmi těžce, všechny její členy to kádrově poznamenalo. Švagra ale nikdy, ani po propuštění ze žaláře, neslyšela naříkat si. Oporou ve vězení mu byla víra a s její pomocí všechny útrapy překonal. Medicínu už dostudovat nemohl, protože byl označen jako nepřítel lidově demokratického zřízení. Udělal si dřevařskou večerní průmyslovku a živil se výrobou nábytku.

„Škraloup" v papírech z tohoto důvodu měla po celou dobu zaměstnání v bance i Jaroslava. V práci byla pečlivá a spolehlivá, s kariérním růstem však počítat nemohla. Smířila se s tím. Radostí a smyslem života se stali synové Pavel (1957) a Jiří (1961) a také společenství křesťanů v evangelickém sboru v ulici J. V. Sládka, kam pravidelně dochází. Před dvaceti lety ovdověla, těší se ale z rodin obou synů a z vnoučat, kterým jejich lásku vřele oplácí. Zdraví jí stále slouží, a tak navštěvuje nemocné farníky, posiluje jejich víru, kterou má ve svém nitru pevně zakotvenou. Jak sama říká: „Bez víry bych nedokázala žít. Pomohla mi ve složitých situacích, jsem za to nesmírně vděčná!"

Se starší sestrou Věrou v roce 1944



GSPŠ DUCHCOV

www.gspsd.cz

Masarykova 12, 419 01 Duchcov - T: 417 835 252

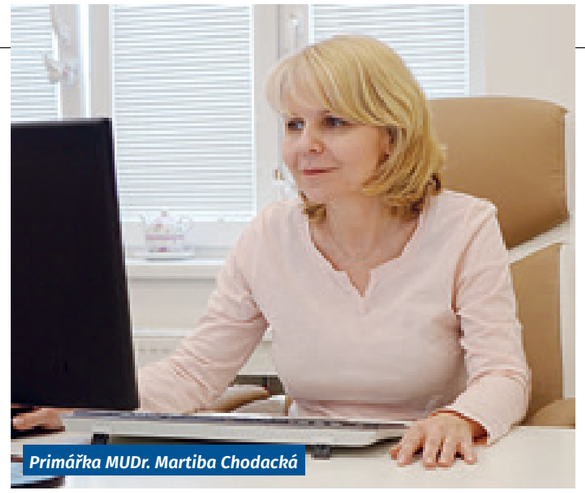
DENNÍ VZDĚLÁVÁNÍ V TECHNICKÝCH I VŠEOBECNÝCH OBORECH

79 – 41 – K/ 81	Gymnázium, všeobecné osmileté studium (pro žáky z 5. tříd ZŠ)
79 – 41 – K/ 41	Gymnázium, všeobecné čtyřleté studium (pro žáky z 9. tříd ZŠ)

SPŠ – maturitní obory:

36 – 47 – M/ 01	Stavebnictví – Architektura a interiérový design
36 – 46 – M/ 01	Geodézie a katastr nemovitostí
36 – 45 – M/ 01	Technická zařízení budov
21 – 42 – M/ 01	Geotechnika

Moderní medicína jde mílovými kroky vpřed. Platí to i o léčbě nádorových onemocnění přesto, že jsou stále jednou z nejčastějších příčin předčasných úmrtí. Jak žije člověk 21. století a dá se zhoubnému bujení předcházet? O tom jsme hovořili primářkou Onkologického oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z., a Nemocnice Chomutov, o.z., MUDr. Martinou Chodackou.


Primářka MUDr. Martiba Chodacká

Staráme se o sebe dobře?

Jak četná jsou nádorová onemocnění za posledních pět let v Ústeckém kraji?

Nádorová onemocnění patří mezi nejčastější zdravotní problémy v České republice, jsou druhou nejčastější příčinou úmrtí. Česká republika patří z hlediska epidemiologie mezi nejzatíženější státy ve světě. Podle statistik České onkologické společnosti rakovinou onemocní každý třetí člověk a každý čtvrtý onkologickému onemocnění podlehne. Průměrně se ročně v Ústeckém kraji diagnostikuje kolem 6 000 nových nádorových onemocnění. Nejčastějšími nádory v našem regionu jsou u obou pohlaví nádory plic, tlustého střeva a konečníku, u žen pak nádory prsu a u mužů nádory prostaty.

Současně však roste počet pacientů s nádory ledvin, slinivky břišní a kůže. Pozitivně je však třeba vnímat fakt, že i přestože dochází k nárůstu v počtu nově zjištěných nádorů (incidence), mortalita (úmrtnost) mírně klesá.

A ve srovnání se zbytkem republiky?

Nejčastějším zhoubným nádorem je v ČR nemelanomový kožní nádor u obou pohlaví, na druhém místě je u mužů karcinom prostaty a u žen karcinom prsu. Nejvyšší úmrtnost je celorepublikově na karcinom plic, přestože během posledních dvou let máme možnost pacienty léčit tzv. cílenou léčbou a imunoterapií, ale bohužel i nadále platí, že většinou je toto onemocnění diagnostikováno až v pokročilém stadiu a možnosti onkologické léčby jsou limitované vzhledem k celkovému stavu těchto pacientů.

Které orgány bývají nejčastěji napadeny?

Onkologická pracoviště Krajské zdravotní, a.s., jsou zaměřena zejména na léčbu tzv. solidních nádorů, to jsou takové, které vytvářejí ložiska viditelná okem nebo při zobrazovacích vyšetřeních. Jedná se například o nádory prsu, tlustého střeva, konečníku, prostaty, ledvin apod. To jsou tzv. primární nádory, které se pak mohou šířit do různých orgánů (jater, plic, kostí, lymfatických uzlin…), kde vytváří metastázy.

I metastatická onemocnění už dnes umíme léčit a zlepšovat i prodlužovat přežívání pacientů.

Platí stále, že rakovina nebolí a tudíž se nedá rozpoznat?

Já to vidím jinak. Základem časného rozpoznání rakoviny je prevence, díky ní se některé typy nádorů objevují méně, klesá například počet případů karcinomu děložního čípku. Součástí této prevence jsou skríningové (preventivní) programy. V současnosti se v ČR provádí skríning karcinomu prsu, děložního čípku a karcinomu tlustého střeva a konečníku, do budoucna by měl být skríningový program rozšířen o včasný záchyt karcinomu prostaty a plic. Stručně a laicky řečeno, pro zahájení úspěšné léčby je nejdůležitější najít nemoc co nejdříve, kdy je v začátku a tedy ještě vyléčitelná.

Lineární urychlovač

Hrají nějakou roli rodinné dispozice?

Ve velmi omezené míře ano, asi 5-10% nádorů může mít dědičnou příčinu. Nejčastěji se jedná o nádory prsu, vaječníku, kolorekta a dělohy. Genetické testování má v současné době význam pouze u vysoce rizikových genů a u některých typů nádorů nejsou ještě geny vysokého rizika známy.

Genetické vyšetření může mít význam v případě, že se v rodině vyskytuje nádorové onemocnění opakovaně nebo v časném věku.

Jaká je nejúčinnější prevence?

Osobně považuji za velmi důležitý zdravý životní styl. Hodně záleží na tom, jak se o sebe staráme, jak jíme, jestli sportujeme, jestli kouříme a samozřejmě jestli se stresujeme. Měli bychom se tedy snažit nebýt obézní, moc se zbytečně nestresovat, nekouřit, přiměřeně sportovat, nepodceňovat preventivní prohlídky… To je tak asi jediné, co pro sebe můžeme udělat. Samozřejmě tím riziko můžeme snížit, nikoliv eliminovat úplně.

Jak pokročila za poslední roky léčba onemocnění?

V současné době jsou v léčbě nádorových onemocnění uplatňovány nejnovější postupy jak v klinické, tak radiační onkologii. Klinická onkologie se věnuje léčbě systémové, která zahrnuje celou škálu léčebných modalit. Základem zůstává i nadále systémová chemoterapie, dalšími léčebnými modalitami je hormonoterapie a celá škála moderních terapeutik, která se souhrnně označují jako tzv. biologická terapie. Do této skupiny řadíme léčbu monoklonálními protilátkami nebo inhibitory tyrosinkinasy. Další možností léčby je imunoterapie, která se aktuálně využívá v léčbě maligního melanomu, nádorů ledvin a plic. Všechny tyto léky výrazně zlepšily léčebné výsledky, zejména u pokročilých onemocnění. V radiační onkologii jsou využívány moderní ozařovací techniky-ozáření s modulovanou intenzitou svazku (IMRT) a ozáření řízené obrazem (IGRT).Tyto techniky umožňují homogenně ozářit nádor (cílový objem) a maximálně šetřit okolní zdravé tkáně.

Centrum vysoce specializované onkologické péče pro dospělé Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z., v areálu V Podhájí prošlo rozsáhlou modernizací. Stejně tak na spolupracujícím pracovišti v Nemocnici Chomutov, o.z. Co to pro pacienty znamená?

V roce 2013 došlo ke sloučení obou onkologických lůžkových oddělení v rámci Krajské zdravotní a pod jeden primariát a následně od roku 2014 je Onkologické oddělení Nemocnice Chomutov spolupracujícím pracovištěm Onkologického oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem. Společně tvoří Centrum vysoce specializované onkologické péče pro dospělé, které je součástí sítě KOC v České republice. Obě pracoviště prošla od roku 2014 rozsáhlou rekonstrukcí a modernizací všech prostor včetně obměny přístrojové techniky. Navíc bylo zcela nově vybudováno PET/CT pracoviště na Oddělení nukleární medicíny v Masarykově nemocnici. V Podhájí tak vzniklo moderní Centrum komplexní onkologické péče. Díky všem těmto změnám se zlepšila dostupnost a kvalita léčby pro onkologické pacienty z celého Ústeckého kraje, navíc je veškerá péče poskytována v příjemném prostředí. Velmi pozitivně je pacienty vnímána rekonstrukce lůžkových částí a vybudování nových komfortních stacionářů na obou pracovištích pro ambulantní podávání systémové léčby. Krajská zdravotní, a.s., do stavebních úprav a modernizace přístrojového vybavení Komplexního onkologického centra v ústeckém V Podhájí investovala s důsledným využíváním dotačních titulů a za finanční investiční podpory Ústeckého kraje téměř 290 milionů korun, do spolupracujícího pracoviště v Nemocnici Chomutov, o. z., bylo investováno včetně pořízení přístrojů bezmála 230 milionů korun. Všechny uvedené ceny jsou včetně DPH. Celkové náklady pro obě pracoviště KOC nyní činí 520 milionů korun, tedy více než půl miliardy korun. Bohužel, každá mince má dvě strany a já aktuálně vnímám jako problém neradostnou personální situaci na lékařských pozicích zejména na chomutovském pracovišti, která kopíruje situaci celého českého zdravotnictví.

Existuje také možnost léčit se v domácím prostředí?

Ano, tato možnost existuje, týká se poskytování tzv. léčby paliativní prostřednictvím mobilního hospicu. Paliativní léčba je zaměřena na tlumení obtíží pacientů, u kterých už byly všechny možnosti onkologické léčby vyčerpány. Jejím cílem je zajistit pacientům důstojnost a maximální komfort v domácím prostředí. Provoz Mobilního hospice Masarykovy nemocnice byl zahájen 1. září 2014. Spádovou oblastí je Ústí nad Labem s dojezdem cca 30 km včetně měst Děčín, Teplice a Bílina. Cílem mobilního hospice je splnit přání těm pacientům, kteří chtějí svůj konec života prožít v domácím prostředí se svými blízkými.

Centrum komplexní onkologické pece pro dospělé Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem

Pro nemocné a jejich blízké je diagnóza šok. Jsou k dispozici konzultace s psychology?

Ano, psychika skutečně dělá hodně. Člověk, který k nemoci přistupuje s odhodláním, lépe snáší léčbu a má větší šanci, že bude úspěšná, než u toho, kdo je negativní, nemá chuť se do ničeho pouštět. Proto také v onkologii nabývá na významu psycholog, který s pacienty pracuje a je součástí péče o onkologického pacienta. Poskytuje nemocnému psychoterapii před, v průběhu a po onkologické léčbě, koordinuje léčebné postupy s lékaři, sestrami a je prostředníkem mezi pacientem a jeho rodinou. Psycholog je tedy nedílnou součástí našeho onkologického týmu a podílí se na komplexní péči o pacienty hospitalizované i ambulantní.

Co říci závěrem...

Na nádorová onemocnění je nutno dívat se jako na všechna ostatní chronická onemocnění a naučit se s nimi žít. I přes nárůst počtu nových onkologických onemocnění dokážeme dnes již vyléčit skoro dvě třetiny pacientů. Kromě nových léčebných postupů a nových léků má v moderní onkologii velký význam multidisciplinární přístup, jehož jediným cílem je dostat správnou léčbu správnému pacientovi ve správný čas a na správném místě. To je krédo současné moderní onkologie.

Teplice – Skláři z teplické společnosti AGC Flat Glass Czech byli v prosinci tradičně štědří a pomohli potřebným mladým lidem v regionu. Sto tisíc korun dostala Arkadie Teplice, která dlouhodobě pečuje o handicapované děti. Dalšími 50 000 korunami skláři přispěli na léčbu nemocného Kryštůfka. Šeky předali zástupci firmy na vánočním koncertě firmy, kde byl hlavní hvězdou Jiří Ševčík, Ivan Mládek, Tonya Graves a Pirate Swing Band. Ve čtvrtek 20. prosince pak obdrželo pamětní medaile 162 zaměstnanců AGC, kteří ve firmě pracují dvacet a více let. Každoroční oceňování je výrazem toho, jak si jeden z největších zaměstnavatelů v kraji lidí ve firmě váží. Skláře přišla zpěvem potěšit dívčí skupina Vesna.

Skláři opět pomohli potřebným

Zdeněk Frelich, country manažer skupiny AGC v České republice: *„Předávání finanční podpory těm, kteří ji skutečně potřebují, má vždy pro nás v AGC zvláštní atmosféru. Spoustu věcí na světě změnit nejde nebo se spíše zdá, že je změnit nelze. Stačí ale vždy alespoň malý krůček a vše může být jinak. Věřím, že dlouhodobá podpora nemocných a handicapovaných dětí na Teplicku ze strany naší společnosti je tím malým krůčkem, který postupně může svět měnit.“*

AGC Flat Glass Czech podporuje teplickou obecně prospěšnou společnost Arkadii, jíž vede Lenka Machaloušová, mnoho let. Pravidelně před Vánoci posílá finanční příspěvek na její činnost. Arkadie je základní a praktická škola, provozuje ale také chráněné dílny a poskytuje další sociální služby. Kromě toho AGC každý rok finančně podpoří i nemocné či handicapované mladé lidi. Letos to byl malý Kryštůfek, který je synem jednoho ze zaměstnanců firmy.

„Kryštůfek se narodil předčasně a projevily se u něj příznaky hydrocefalusu. Na svůj věk podstoupil velmi těžké a komplikované operace. Malý chlapec trpí také obrnou a proto, aby se jeho stav i nadále zlepšoval, musí absolvovat dvakrát ročně speciální léčebné procedury. Ty poskytují Lázně Klimkovice na Ostravsku, ovšem nehradí je pojišťovny. Náš příspěvek by měl právě tuto léčbu Kryštůfkovi umožnit,“ upřesnil **Libor Sehnal, manažer lidských zdrojů AGC Flat Glass Czech.** *(lar)*

Foto: archiv AGC Flat Glass Czech

THERMALIUM je nový pojem v soudobém lázeňství. Lázně Teplice v Čechách otevřely v roce 2018 prostor, kde síla termálních vod je rozprostřena v nebývalé ploše a vsazena do důstojných prostor naplněných respektem k teplické tradici.

Dvacetiletí 1. republiky proměnilo Teplice v moderní město 20. století. Byla to také léta naplněná politickými, sociálními a ekonomickými problémy. Složení obyvatelstva, ve kterém občané německé národnosti tvořili absolutní většinu, s sebou neslo národnostní rozpory, rozepře a půtky.

TEPLICE za 1. republiky (1918–1938)

Osamostatnění českých zemí a vznik Československa nevítalo většinové německé obyvatelstvo města s nadšením. Naopak se připojilo ke snahám o zřízení provincie Deutschböhmen, usilující o odtržení od československého státu. Pokus o její ustavení byl zmařen rozhodnutím československé vlády obsadit pohraniční území vojskem počátkem listopadu 1918. Vojáky radostně vítalo české obyvatelstvo, a přes řadu protestů a manifestací německých obyvatel se situace pomalu uklidňovala. Následující léta přinesla českému obyvatelstvu Teplic mnohá zklamání nad tím, jak málo se změnilo jejich postavení, a německé většině nutnost vyrovnat se se životem v Československu. Na všechny bez rozdílu těžce doléhaly sociální problémy, nedostatek všech životních potřeb, zvyšování cen a zavádění nových městských daní a poplatků.

Dvacátá léta byla ale také dobou rozvoje Teplic, město bylo elektrifikováno, přibývaly nové obchody, restaurace a hotely, a stavěly se moderní domy i celé vilové čtvrti. Vznikaly nové české obecní a měšťanské školy, houstl automobilový provoz a rozšiřovala se síť autobusového spojení s městy v okolí i se sousedním Německem. Činnost obnovil nesčetný počet kulturních, vzdělávacích, charitativních, uměleckých nebo sportovních spolků a nové vznikaly. Rozkvět prožívaly české spolky. Činnost zahájily i dva české fotbalové kluby. Divadelní představení, koncerty, výstavy, přednášky, oslavy nejrůznějších výročí nebo vystoupení významných umělců činily z Teplic kulturní město s tepajícím společenským životem. V roce 1924 bylo slavnostně otevřeno nové divadlo s repertoárem prováděným českými i německými soubory. Městská kina promítala němé filmy s doprovodem orchestru až do roku 1930, kdy uvedla prvý zvukový americký film. V zimních měsících se tančilo na množství plesů a tanečních zábav, od jara do podzimu se konaly nejrůznější slavnosti pořádané spolky nebo politickými stranami. Oblibě diváků se těšila také sportovní utkání a turnaje s mezinárodní účastí. Své příznivce našly nové sporty - automobilismus a letectví.

Poklidnou atmosféru dvacátých let ukončila světová hospodářská krize. Desítky teplických podniků, firem a živností byly nuceny omezit nebo zastavit práci, stoupala nezaměstnanost. Krize posílila demagogické argumenty nacionálních stran. Znovu ožila slova o právu Němců na sebeurčení a autonomii pohraničí. Přes všechny politické a hospodářské problémy žilo město svým běžným životem lázeňského města s klientelou složenou především z českých a německých hostů. Upravené parky lákaly k procházkám. Restaurace, kavárny, vinárny a bary zvaly k posezení. Poslední měsíce 1. republiky byly marným bojem všech demokratických sil za její zachování. Teplice však začali opouštět židé, čeští a němečtí antifašisté a rodiny českých státních úředníků. Mnichovskou dohodou připadlo pohraničí republiky Německu a dne 9. října 1938 vstoupila do města německá armáda. Teplice se staly součástí Německé říše.

Unikátní výstava, kterou Regionální muzeum v Teplicích připravilo, je součástí projektu připomínající významná výročí roku 2018 spojená s naší státností. Představuje velké množství dochovaných předmětů, reklamní cedule, inzeráty, plakáty, obrazy, pohlednice a fotografie.

Cílem bylo připravit pro návštěvníky výstavu v moderním neotřelém stylu, který bude vycházet ze soudobých principů výstavnictví a prezentace historických artefaktů i událostí. To že se jednalo o nelehký úkol, však nemůže návštěvník postihnout. To už je tak trochu „nahlížení pod pokličku“ výroby výstavy. Běžný návštěvník tak neuvidí a také si dokáže jen těžko představit to množství práce a počet lidí, kteří se na vzniku výstavy podíleli. Je bohužel ochuzen o ta vpravdě nelehká rozhodování, který předmět z toho nezměrného množství bude ten pravý a jediný, jenž nemůže na takové výstavě chybět, a který správně dokreslí pojetí některého z celků výstavy.

Co naopak patrné je, že se muzeum v případě této výstavy vydalo novou cestou spolupráce s externím architektem se zkušenostmi s inscenací výstavního prostoru. V tomto případě to byla skvělá spolupráce s ústeckým architektem Tomášem Petermannem, která je v prostoru výstavy znatelná na první pohled. Stejně tak velmi přínosné je i grafické pojetí Davida Janoška, které upoutá a dává celému pojetí nejen výstavy, ale i doprovodných materiálů jednotný řád. A když k tomu připočteme ještě další multimediální „lákadla“ v podobě krátkého dokumentárního filmu o Teplicích z r. 1929, zapůjčeného Národním filmovým archivem, rozšíření výstavy o digitální přehlídku historických fotografií, vyobrazení a tematický program věnovaný dětskému publiku a doprovodný program, např. módní přehlídku ve stylu 20. let (14. února od 18. hod) - máte k tomu jedinečnou příležitost – ještě do 25. února. Těšíme se na Vás!

Radek Spála
ředitel muzea

Výrobní a skladové prostory na Teplicku
od 100 m² do 1000 m²
PRVNÍ SEVEROČESKÁ
REALITNÍ SPOLEČNOST

Radek Andres • tel.: 774 077 050 • www.vyhodnereality.cz

*Krasobruslení se věnuje od sedmi let. Už během své zajímavé aktivní kariéry, která jí přinesla tituly krajské přebornice i pár větších startů včetně republikových šampionátů, se Ústečanka **Miloslava Koberová** začala věnovat trénování. Od osmnácti tři roky souběžně koučovala i závodila. Plány měla jiné, mířila totiž do americké lední revue, režim ji ale nepustil.*

Krasobruslení je sportem silných jedinců

Když pak přišel vážný úraz páteře, začala se koučování věnovat naplno, dokonce si v Bratislavě udělala dálkově vysokou školu, aby měla dostatečné vzdělání. Nyní je to už 45 let, kdy začala předávat své zkušenosti krasobruslařskému potěru. V Bílině se svým klubem bojuje o lepší podmínky k trénování, pere se i s osobními zdravotními problémy. Radost jí přináší progres svěřenkyň, na které je přísná, ale zároveň i spravedlivá.

Co vás ke krasobruslení nalákalo?

Byla to náhoda. Hlídal mě děda, který si v důchodu přivydělával jako vrátný v ústeckém dopravním podniku, sousedícím se zimním stadionem. Chodili jsme se dívat na krasobruslení, moc se mi líbilo. Tak dlouho jsem pak otravovala doma, aby mi koupili brusle, až mi je opravdu koupili. Moje první brusle byly klasické hnědé přeskáče s kačenkami, ještě šroubovacími na kličku. To bylo v první třídě, zářila jsem jako ta nejjasnější hvězda.

Když jste musela ukončit závodní kariéru, začala jste se naplno věnovat trénování. Jaké musí mít trenérka krasobruslení předpoklady pro trénování?

Trpělivost, pokoru ke stálému sebevzdělávání, odborné i pedagogické vědomosti. A samozřejmě především lásku k dětem. Je to velká oběť, co se rodiny týče. Mě trénování stálo manželství, to se přiznám. Ne každý chlap totiž snese mít manželku věčně pryč. Mám z manželství dvě dcery. Ta starší se mnou v Bílině trénuje, druhá zůstala po studiích v Praze, dala se jiným směrem. Ale obě v dětství bruslily. Musely, když maminka byla pořád na ledě. (úsměv) Bylo to tak, že ze školy jely do hudebky, pak hned na led a večer doma už jen napsat úkoly a spát. A tak pořád dokola.

Než jste zakotvila v Bílině, prošla jste několika kluby. Jak se zrodil váš přesun z Ústí do Teplic a pak následně do Bíliny?

Když nám v Ústí zrušili Tréninkové středisko mládeže, začal se oddíl rozpadat. Měli jsme v klubu rodiče z Teplic, kteří mě časem začali lákat, ať tam založím klub. Tak jsem tam v roce 2002 s několika dětmi přešla. Zájem o krasobruslení ale nebyl takový, jaký jsme čekali. Fungovali jsme pod hokejovým klubem a dalo se tedy očekávat, že hokejisté budou vždy na prvním místě. Dostávali jsme jen jeden, maximálně dva tréninky za týden, což je na krasobruslení málo. Po dalších čtyřech letech přežívání jsem dostala nabídku, ať přesídlím do Bíliny, že tam budou lepší podmínky. A byla to pravda - první roky byly fantastické, měli jsme led od pondělí do pátku od tří do pěti, to byl ideální čas. Ale jen do doby, než do Bíliny přišli hokejisté z Teplic. Pak se led opět zaplnil tréninky hokejistů, začalo se to podobat situaci v Teplicích. 10 let jsme opět bojovali s místními hokejisty, vedení klubu dokonce v jednom období přerušilo činnost našeho oddílu. To bylo v době, kdy jsem přerušila svou činnost z vážných rodinných důvodů. Když jsem se vrátila, začínala jsem téměř od nuly. Naštěstí nám podalo pomocnou ruku vedení města a navrhlo nám založení samostatného klubu. V roce 2016 vznikl s velikou podporou města v Bílině samostatný krasobruslařský klub.

V Teplicích vás město nepodporovalo?

Ani nevím, byli jsme součástí HC a do hospodaření jsme neviděli. Každou hodinu ledu si museli rodiče zaplatit sami. Zimák byl v tu dobu v soukromých rukách a ceny za hodinu ledu byly vysoké. V tu dobu jsem trénovala zadarmo. I samotné podmínky byly katastrofální. V šatnách se netopilo, bylo tam vlhko. Střecha nám pomalu padala na hlavu, pod ní proto byly natažené plachty, aby sportovci byli v relativním bezpečí. Nedalo se to dlouho vydržet.

V Teplicích se staví nový zimní stadion. Neuvažujete o tom, že se vrátíte zpět?

Oni říkají, že by nás tam chtěli, ale nikdo si asi neumí představit, co to obnáší. I když město pokryje částečně nebo úplně náklady na pronájem ledové plochy a sportovní haly, nevím, kdo bude hradit to ostatní - náklady na trenéry specialisty, baletku, trenéra atletiky a gymnastiky, startovné na závodech, atd. Na krasobruslení sponzora neseženete a rodiče vše neutáhnou - mají vysoké náklady s pořízením tréninkového a závodního oblečení, největší položkou jsou však brusle, jejich cena se pohybuje od 5 do 20 tisíc.

Kolik dětí v Bílině trénujete?

Letos je to problém, výkonnost některých dětí se posunula směrem k nejvyšší soutěži, a protože zde nemáme podmínky pro víc tréninků, odešly tři talentované dívenky s ambiciózními rodiči za lepšími podmínkami. Naopak ti, kteří nestačili tréninkovému tempu, skončili. V současné době máme sedm děvčat závodních a osm rekreačně bruslících. V závodním družstvu je na jednom ledě všech sedm od malé pětileté předzávodní až po dvě juniorky. Je to hrozné, trénovat všechny v jedné jedné hodině, i když jsme na to dvě trenérky. Jedna hodina tréninku denně je málo, navíc máme v týdnu pouze tři tréninky po patnácté hodině a dva naprosto nevyhovující, protože být od půl druhé nebo od dvou na ledě holky ze školy nestíhají; ten čas je problémový i pro jejich pracující rodiče. Tréninky nám zkrátka chybí, vinou toho nemůžeme na vrcholových závodech těm nejlepším konkurovat. V klubech, které dosahují dobrých výsledků, se trénuje v lepších časech, dokonce i dvakrát denně a hlavně nemusí juniorky trénovat společně se začátečníky.

Neskrýváte, že největším žroutem ledu jsou hokejisté. Máte je ráda?

Ano jsou, ale je to kolektivní sport, jsou na ledě víc vidět, všude jsou preferovaní, proti tomu nic nezmůžeme. Ale já osobně mám hokej ráda. Celý život jsem s ním v kontaktu, jen si myslím, že by mělo být rozdělení ledů rovnoměrné. Na ledě je nás sice méně, ale krasobruslení je zkrátka individuální sport, hokej kolektivní. Navíc my potřebujeme alespoň jednou v týdnu led pro začátečníky v pozdějším čase, aby mohli rodiče po práci své děti přivést. A to se nedaří, proto nemůžeme doplňovat základnu, nemáme z čeho vybírat.

Mohou hokejisty posunout trenéři krasobruslení?

Ano. Dokonce se už přišlo na to, že je potřeba spolupracovat s trenéry krasobruslení. V zahraničí se tato metoda používá již dávno, u nás to v některých městech už také funguje.

Na zimním stadionu bývá velká zima. Nebývají děti často nemocné?

Naopak, vlhký studený vzduch dětem i mně samotné prospívá. Z vlastní praxe vidím, že děti marodí méně.

Vy jste působila u krasobruslení i jako sudí. Na co rozhodčí při krasobruslení nejvíce dávají?

Jde hlavně o skluz, vyjádření hudby pohybem, odrazové schopnosti. Je toho hodně. Předcházejí tomu kilometry a kilometry bruslení, „lámání“ těla v tělocvičně. (smích) Výsledkem je pak hodnocení rozhodčích.

Jakou hudbu pro své svěřence vybíráte?

Vždy se musí hodit k danému dítěti a soutěžní kategorii. Děti si samy něco připraví a já rozhodnu, jestli se to hodí, nebo ne. Následně se pak podle hudby vybírá i oblečení. Když někdo přijde s nějakým extrémem, zatrhnu to hned v zárodku. Já sama mám ráda skluzové věci a hudbu, která se dá dobře vyjádřit pohybem.

Máte jen děti, nebo trénujete i dospělé?

Měli jsme v minulosti i pár dospělých, teď máme jen jednu maminku, která si jde občas zabruslit. Chtěla by i závodit, ale nemám na ni tolik času. Dospěláci potřebují jiný přístup, metodiku. Lze s bruslením začít i v dospělosti, ale člověk se už hůře učí, není tak ohebný, bojí se padat, ale na rozdíl od dětí je schopný samostatné práce.

Platí, že větší zájem o krasobruslení mají holičky?

Ano, říká se, že jsme holčičí sport, ale já rada trénuji i chlapce. Vždy jsem je trénovala, jen letos žádného nemám. Upřednostňuji možné typy, snažím se je vést k technickému krasobruslení, kde vyniká možnost.

Přijde mi, že krasobruslení je sport, ve kterém je aktivní kariéra krátká.

Ano, v současné době je velmi krátká. Děti mají totiž už od malička velkou zátěž; dnes musí děvčata skákat trojité skoky již ve 12 letech, naše bílinské holky již v osmi letech skáčou dvojité skoky. To za nás nebylo; byla sláva, když někdo skočil dvojitého Axela. Děti jsou proto dříve opotřebované. Nejvíc trpí klouby, kolena, páteř, ale i vnitřní orgány. Jsou různé ochranné prostředky, třeba padací kalhotky, molitany na kolena, různé chrániče, ale špatně se s nimi bruslí, brání ve vlastním pohybu. Já to moc nedoporučuji, děti se naučí postupně padat i tak.

Neodradí je ty pády?

Když spadnou, nutím je hned se zvednout a jet dál. Nedovolím moc brečet, ale může se stát i těžší pád, to je pak jistější lékařské vyšetření. Musí to být hodně nebezpečný pád, aby je odradil v dalším úsilí. Některé děti se bojí víc, jiné méně. Některé nemají správný odhad, do všeho se vrhají bezhlavě, člověk je musí brzdit. Těm méně odvážným pomáhám lanem - malým dětem malým lanem do ruky, velkým pořádným lanem, zavěšeným na střeše stadionu, a tím je jistím při nácviku nového skoku. Krasobruslení je sportem silných jedinců.

Kancelářské
a komerční prostory
v Teplicích

Bc. Jaroslav Andres - tel.: 603 472 304
www.vyhodnereality.cz

SEJF MĚSÍČNÍK

facebook.com/sejfteplice

Anastasiia Polishchuk

Na první SEJF Pop-up, který v Teplicích proběhl 24. listopadu, zavítala i studentka architektury z Liberce Anastasiia Polishchuk. Kromě architektury je i absolventkou klasického umění. Na SEJF Pop-upu představila výběr ze svých prací. Její ready-made úzce souvisí s módním průmyslem a staví na kombinaci látkových materiálů a nevšedních předmětů.

Máš nějaký vztah k Teplicím? Jak ses vůbec o SEJFu dozvěděla a co tě přimělo kontaktovat jeho organizátory?
V Teplicích jsem nikdy dříve nebyla, ale líbí se mi tady. Je tu hezká příroda a co mě především zajímá – nádherná architektura. O SEJFu jsem se dozvěděla už v červnu. U nás ve škole všude visely plakáty s výzvou pro umělce, kteří by měli zájem vystavovat. Zaujalo mě to a poslala jsem portfolio. Mail ale bohužel skončil ve spamu a na SEJF už pak bylo pozdě. Na začátku října jsme se domluvili s jedním z organizátorů Pavlem Parachinem, že výstava proběhne. A to právě na této akci.

Jak bys popsala svou tvorbu někomu, kdo se s ní setkává poprvé? Co pokládáš za svoji hlavní motivaci a proč tvoříš zrovna tímto způsobem?
Ty vystavené sochy původně vznikaly principem ready-made. Přišel s ním Marcel Duchamp už v roce 1913. Pracovala jsem s hotovým materiálem a předměty, hledala kombinace a výsledkem je jediný kompoziční prvek. Diváka chci zaujmout především provokativní vnější stránkou. Moje díla mají působit provokativně, snažím se nedávat najevo vlastní motivaci, co jimi chci sdělit. Čekám na zpětnou vazbu od diváka, aby ten sám přišel na to, co vidí, a zapojením své fantazie tomu dodal svůj vlastní smysl. Některé předměty působí dost provokativně a pohrávají si intimními tématy. A právě to se snažím v podvědomí člověka vyvolat i svými díly.

Co si myslíš o přínosu sociálních sítí v současném umění? Máš s nimi nějaké vlastní zkušenosti?
Ano, mám. Půl roku mám vlastní profil na Instagramu, kde prezentuji svou tvorbu. Je to pro mě ale i zdroj inspirace, protože díky tomu sleduji řadu umělců. Pro mě je to taková intimnější ukázka vlastního portfolia, která mi umožňuje sdělit, jak má tvorba vzniká, jaké jsou její limity, kde čerpá inspiraci a spoustu dalšího. Dělit se o ni s ostatními a dostávat zpětnou vazbu.

Jak se ti v Teplicích líbilo? Máš nějaké nápady, jak by se dal oživit kulturní a umělecký život v severočeském regionu?
V Teplicích se mi moc líbilo a ráda se sem budu vracet. Myslím si, že z hlediska kulturních akcí je na tom Liberec podobně – kultura se tady musí rozvíjet a kulturní akce pro mládež jsou dobrý start. Jsem moc ráda, že existuje kulturní platforma jako je SEJF, kterou založili mladí lidé s cílem podporovat mladé umělce a oživit kulturní dění. Řekla bych, že budoucnost patří takovým podnikavým a kreativním lidem. Je důležité se té myšlenky nevzdávat a postupnými krůčky udělat z kultury něco, co bude přítomné v životech každého z nás. ▪

MANIFEST

Představujeme hlavní cíle kulturní platformy SEJF. Myslíme si totiž, že je potřeba ucelit její poslání a určit směr této mladé, ale už od začátku progresivní platformě. SEJF je alternativou, revolucí i určovatelem trendů. Manifest má přispět k ukotvení současné podoby a představit ji komukoli, kdo má zájem se s ní seznámit.

Věříme, že nic nedokáže naši společnost spojit tak, jako umění.

Spojujeme regiony: Chceme znovuzapojit severočeský region do kulturního života republiky. Náš region je stále kolébkou múz, kvůli vývoji posledních 50 let ale Severní Čechy pociťují odliv kreativců do Prahy i ostatních regionů. SEJF doufá, že přispěje k navrácení místních kreativců do své rodné kotliny a výchově dalších generací umělecky tvořivých lidí.

Spojujeme přístupy k umění: Se smutkem sledujeme, jak se v posledních letech prohlubuje propast mezi příznivci tzv. populární a odborné kultury. Rozdíly mezi nimi se přitom často stírají. SEJF přistupuje k oběma jako k výzvě. Věříme, že populární a odborné se má vzájemně doplňovat, a že přes populární zacílení můžeme najít cestu i k odbornému pohledu na věc. Odborná společnost může naopak najít v populární kultuře inspiraci a pochopení. Respekt ke všem formám umění je pro nás proto zcela ústřední.

Spojujeme umělce napříč uměleckými žánry: SEJF usiluje o začlenění umění do lidských životů. Toho chceme docílit propojováním umělců s odborníky z různých oborů, kteří jim pomohou prosadit se ve svém oboru, ale třeba i najít inspiraci mimo umělecký a kulturní svět.

Spojujeme generace: Umění provází člověka od jeho narození až do smrti. Dialog mezi generacemi je přínosný pro uměleckou tvorbu i dobré vztahy mezi generacemi. Umění je zde pro všechny, kteří o něj projeví zájem. Na věk nehledě.

Tyto cíle chce platforma SEJF naplňovat díky vytvoření tří úžeji zaměřených skupin v rámci svojí struktury. SEJF Pro se bude zabývat představením kulturního obsahu pro skupiny náročnějších a oboru znalých zájemců. SEJF Trend bude mít na starosti právě popularizaci a doprovodné aktivity. SEJF Family pak bude mít pod sebou pořádání akcí určených pro celé rodiny, od těch nejmenších až po seniory.

Ve většině městech, obcích a vesničkách je hlad po vzdělávacích a výchovných centrech jako jsou školy a školky. O další rozšíření a tedy i možnost vzdělávat naše ratolesti se snad postará nově otevřená školka v obci Přítkov, okres Teplice. Protože nás velmi zajímalo, jaký může mít průběh samotné otevření takového projektu a co může nabídnout, vyzpovídali jsme ředitelku této mateřské školky ***Bc.Kateřinu Slovanovou****.*

NA TEPLICKU VYROSTLA NOVÁ MATEŘSKÁ ŠKOLKA

Bc. Kateřina Slovanová

Co vše Vás provázelo při samotném nalezení správné lokality?

Majitelé, zřizovatelé nebo zakladatelé, jak chcete, koupili rozestavěnou stavbu na pozemku, sousedícím s jejich pozemkem, kde chtěli stavět vlastní bydlení. Dům, ve kterém se teď školka nachází, byl dlouho dobu rozestavěnou hrubou stavbou, původně zamýšleného třígeneračního domu.

Určitě jste byla u zrodu už samotného nápadu, proč měla vzniknout nová školka právě v Přítkově. Mohla byste nám říci hlavní důvody?

Proto, že vše je, jak má a vše má svůj příběh, setkání nás tří, přineslo myšlenku na společné vybudování mateřské školy. Když se pak myšlenka stane cílem, je cíl startem.

Překvapilo Vás něco při realizaci Vašich představ?

Nemám v životě očekávání, proto přijímám věci a situace, jak přicházejí, nejsou tedy překvapením. Taková příležitost k uplatnění vlastních nápadů a seberealizace, možnost pracovat s lidmi, kteří jsou stejně nadšení a dají vám tu možnost, se neodmítá.

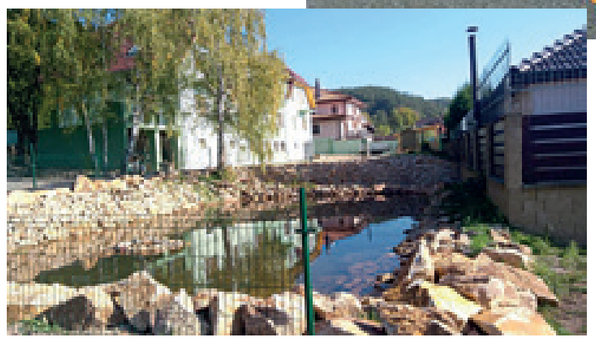
Je školka v něčem jiná?

Naše společné smýšlení nás dovedlo k tomu, vytvořit ne úplně tradiční prostředí pro děti. Školní vzdělávací program s prvky vzdělávací koncepce Začít spolu je zaměřený na vzdělávání dětí ve vztahu k životním kompetencím, zdravému životnímu stylu, vztahu k přírodě a její ochraně. S podporou sociálního a emočního rozvoje dětí, vedených k samostatnému rozhodování ve vzdělávání.

Jaké máte možnosti, co se týče pozemku a příkladného „výběhu dětí“?

Prostředí přilehlého pozemku, okolní les a louka, jen podpořilo náš záměr.

Rozhodli jsme se vybudovat zahradu, využitelnou ke vzdělávání dětí i jimi samotnými, v průběhu celého roku. K práci na zahradě poslouží dětem záhony a skleník. Vlastní výpěstky pak budou děti zpracovávat a konzumovat. Celoročně budou pečovat a pozorovat rostliny, stromy, květiny, ptactvo a život v trávě. Učit se manipulaci s dalekohledem a lupou. K pozorování a uvědomování si důležitosti přírodních jevů, koloběhu vody v přírodě mohou děti využít rybník, kde už teď máme ryby. Naučí se pečovat o domácí zvířata uvnitř i v mini farmičce na zahradě. Pracovat s přírodninami venku i v denní místnosti, která se nachází v suterénu budovy a je přístupná ze zahrady. Děti se zde budou moci naučit praktickým věcem, jako zatloukání hřebíků, vrtání nebo pilování. Plánujeme pořízení pece na vypalování keramiky. V měsíci lednu bude zahrada



osazena ještě herními prvky pro děti a přírodní učebnou, například vodními hrátkami nebo kůlovým chodníkem.

Dále je dětem na pozemku k dispozici také již vybudované multifunkční hřiště pro sportovní aktivity, pergola a pískoviště.

Co bylo největším úskalím při zdolávání zákonů a předpisů při zakládání školky?

Co se týče schvalovacích procesů před uvedením školy do provozu, prošli jsme si klasickou peripetií – krajský úřad, krajská hygienická stanice, hasiči, stavební úřad… Ve většině případů nám úřady vycházely vstříc a byly nám dokonce nápomocny. Velký dík patří například Krajskému úřadu Ústeckého kraje, při zápisu školy do Rejstříku škol a školských zařízení nebo obci Proboštov a stavebnímu úřadu v Proboštově při stavebních a jiných povoleních, v neposlední řadě také Krajské hygienické stanici v Teplicích.

Jak jste si poradila s obsazením personálu, při dnešním hladu ve všech oblastech?

Výběr personálu začal klasickou nabídkou pracovních pozic, zájemců bylo dost a výběr byl pečlivý s ohledem na požadovanou kvalifikaci a zkušenosti. Pak samozřejmě také osobnostní profil uchazeček a samotným závěrem je vždy dobrý pocit, že to prostě sedne. Pro chod školy je vždy potřeba dobře fungující každý článek kolektivu, bez nadšených lidí, ochotných pracovat, to nejde.

Co vše může školka nabídnout svým programem a zázemím?

Nabízíme rodičům velmi individuální přístup k jejich požadavkům na poskytované služby, individuální docházku, nabídku dvou jídel k výběru pro jejich děti.

Dětem pěkné prostředí pro jejich rozvoj a vzdělávání, individuální přístup v menším kolektivu. Aktivní a milé paní učitelky.

Do budoucna bychom v budově chtěli nabízet i další služby, například logopeda, vzdělávací centrum (zájmové kroužky apod.) a další činnosti pro děti, v prostorech v prvním patře budovy. Budeme také rozšiřovat nabídku služeb o jednorázové akce a příměstské tábory, třeba i pro starší děti, tak aby byla budova maximálně využita a každý další zájemce si našel pro své dítě to, co mu vyhovuje.

Jakou máte kapacitu?

Škola je zařízena přesně podle potřeb dětí předškolního věku. Dvě velké, propojené herny vybavené dětským nábytkem, hračkami a pomůckami jsou dostatečným prostorem pro 24 dětí.

Co si slibujete od tohoto projektu?

Co si slibujeme??? Nic jiného, než školku plnou dětí, vyhledávanou rodiči, jako kvalitní a bezpečné prostředí pro vzdělávání jejich dětí. Takové je naše přání, aby dům celý ožil, a ono to bude! Věříme ve svůj sen a sami v sebe.

Jak do budoucna budete zvládat post ředitelky na dvou místech?

Jak jsem již výše zmínila, vše je o dobře fungujícím kolektivu a lidech se kterými pracujete, hodně o organizaci vlastního času. Navíc, když vás něco baví a těší, jde vše zvládnout.

Za kolektiv soukromé Mateřské školy U Kočiček, z.s.

Bc. Kateřina Slovanová
Připravila: Magda Mašková

JAN VAN EYCK a tři generace vlámských primitivů

Přednáška, která bude 21. února 2019 v Městské knihovně v Mostě, umožní prostřednictvím klíčového představitele umění starého Nizozemí malíře Jana van Eycka (kolem 1390 – 1441) představit veřejnosti jednu z nejdůležitějších kapitol dějin evropského malířství. Tvorba vlámských primitivů zásadním způsobem ovlivnila nejen vývoj malířství v 15. století, ale i ve století 16. Přednáší Mgr. Jitka Šrejberová, Ph.D.

(knihovnamost.cz)

Chrámoví hudebníci a repertoár v severozápadním Podkrušnohoří v době barokní

Dne 5. února 2019 od 17 hodin v Oblastním muzeu v Mostě. Přednáší muzikolog Bc. Milan Černý. Zkoumání chrámové hudební kultury rozvinuté během 17. a 18. století v oblasti severozápadního Podkrušnohoří v současné době stále přináší řadu překvapivých a inspirujících podnětů. Dosud nabyté vědomosti poskytují dostatečné množství poznatků, aby věrohodně dokázaly přiblížit pozoruhodnou, postupně odhalovanou vyspělost několika generací zdejších hudebníků, které společným úsilím v průběhu monumentální, umělecky vypjaté barokní éry dosáhly.

(muzeummost.cz)

ZA KULTUROU V KRAJI

Oblastní muzeum v Děčíně

Mezinárodní sklářská výstava 6 VIZÍ SKLA bude probíhat v Oblastním muzeu v Děčíně. Pět místností galerijních prostor bude hostit šest umělců z různých zemí (Polsko, Česká republika, Belgie, Rumunsko, Turecko, Rakousko), kteří budou prezentovat mnohé sklářské techniky. Vernisáž se uskuteční 20. února 2019 od 17 hodin. Tato přehlídka různorodosti, možných způsobů vnímání a vizí impozantního materiálu, jakým sklo bezesporu je, bude k vidění do 31. května. Návštěvníci mohou procházet místnostmi a vidět různé sklářské techniky, například: ryté sklo, skleněné plastiky nebo zcela současné skleněné instalace. České sklo na výstavě zastupuje Petr Stacho. Pracuje se sklem jako s materiálem, který zpracovává silnými odvážnými zásahy pomocí broušení a řezání. Současně se snaží podchytit nahodilé jevy, které při práci s hutním sklem vznikají. Nechává promluvit efekty, které při tavení vznikají a které se nápadně podobají hříčkám Matky přírody - efekty připomínající nejčastěji tající nebo naopak mrznoucí led. Světlo je pak nedílnou součástí velkolepého působení výsledného díla.

Zdroj: www.muzeumdc.cz

KING KONG - člověk nebo zvíře

Apokalyptický loutkový biják s názvem KING KONG - ČLOVĚK NEBO ZVÍŘE, mohou návštěvníci zhlédnout v divadle Rozmanitostí v Mostě a to dne 11. února 2019 od 9 hodin. Příběh obrovitého opa z ostrova Lebek, kde stále přežívají pravěká zvířata a kam lidská noha dosud nevkročila. I příšerný obr může mít srdce! I malý člověk může být bezcitný! A jak! Původní hra, inspirovaná námětem Edgara Wallace, legendárního mistra detektivek a duchovního otce King Konga. Dobrodružství pro děcka i rodiče!

(divadlo-rozmanitosti.cz)

Radostné poselství do neznáma

V Severočeské galerii výtvarného umění v Litoměřicích je až do 24. února ještě k zhlédnutí zajímavá výstava výtvarných děl výtvarnice, vizionářky Anny Zemánkové, která patří k nejoriginálnějším a ve světě uznávaným českým umělcům. Na sobotu 2. února je připravena výtvarná dílna k výstavě Anna Zemánková - Radostné poselství do neznáma.

Objevme společně tajuplný svět Anny Zemánkové a vytvořme si originální sešit. Díla Anny Zemánkové jsou plná fantaskních rostlin a živočichů. Pojďme je společně objevit, pojmenovat a vytvořit jim podobně záhadné přátele. Každou hodinu bude začínat krátký komentář k tvorbě Anny Zemánkové – povíme si, jak dospěla ke svým fantaskním obrazům a co ji na její cestě inspirovalo. Následovat bude Vaše vlastní tvorba, výsledné práce poté použijeme jako desky sešitů. Zkušení lektoři z Tysešity Vám s vázáním pomohou a vše vysvětlí. Vítáni jsou všichni, kteří mají chuť tvořit, a to v jakémkoli věku, tedy nejen děti. Dílny budou probíhat celý den od 10 do 12 a od 13 do 17 hodin, doba tvoření cca 120 minut. Dílny budou probíhat v prostorách expozice naivního umění a art brut, Mírové náměstí 24, zadní trakt. Vstupné dobrovolné.

Zdroj: www. galerie-ltm.cz

Valentýn 2019 na zámku

V zámku Valdštejnů Litvínov nejen pro zamilované dne 14. února 2019 od 14 hodin mohou každou hodinu návštěvníci vidět jak se žení Casanova, jsou připravené dílničky pro děti i dospělé, Valentýnský jarmark, fotokoutek, výstava valentýnských dekorací, jízda kočárem a mnohem více.

Severočeská / North Czech filharmonie / Philharmonic Teplice

SYMFONICKÝ CYKLUS A

KONCERT 5

Manuel de Falla
Třírohý klobouk, suity z baletu č. 1 a č. 2

Jan Václav Hugo Voříšek
Grand rondeau concertant D dur, op. 25 pro klavír, housle, violoncello a orchestr

Albert Roussel
Symfonie č. 3 g moll, op. 42

ERRAI trio

Patrik Sedlář - housle
Marie-Anna Myšíková - klavír
Anna Boiprav - violoncello

dirigent

Charles Olivieri-Munroe

21. února 2019 v 19.00 hodin
Koncertní sál Domu kultury v Teplicích

Vstupné: 200,- Kč • Předprodej vstupenek v Domě kultury Teplice

Za finanční podpory Ministerstva kultury ČR a Ústeckého kraje

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

IDEAL STANDARD

Výrobní společnost s více jak 130letou tradicí výroby sanitární keramiky v Teplicích

hledá zaměstnance na pozici

NALÉVAČ SANITÁRNÍ KERAMIKY

Nástupní mzda s příplatky 30 800 Kč, po roce až 35 200 Kč

Požadujeme:

- chuť se učit
- samostatnost
- manuální zručnost
- velmi dobrá fyzická kondice
- víceletá praxe ve výrobním podniku výhodou

Nabízíme:

- možnost platového růstu
- perspektivu dalšího profesního rozvoje
- systém variabilních odměn
- náborový příspěvek 10 000 Kč po roce zaměstnání

Benefity:

- týden dovolené navíc
- příspěvek na penzijní připojištění
- 13. plat
- 4000 a 6000 Kč na dovolenou, sport, kulturu a další
- příspěvek až 3000 Kč na každé dítě na dětské rekreace
- za doporučení nového zaměstnance až 17 000 Kč
- stravování v podnikové jídelně od 15 Kč se saláty k jídlu zdarma
- pracovní výročí až 4 měsíční mzdy
- příspěvek na masáže a lázeňské pobyty
- výhodný tarif od Vodafonu na libovolný počet SIM karet

Ideal Standard s.r.o.
Zemská 623
415 74 Teplice

Tel.: 417 592 141, 417 592 133
prace@idealstandard.cz
www.idealstandard.cz

Ideal Standard

Čedok
cestovní kancelář

LÉTO 2019

V KVĚTNU K MOŘI
ZA TY NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY

JIŽ OD
9 990 Kč

cedok-most@cedok.cz | cedok-litomerice@cedok.cz
cedok-teplice@cedok.cz | cedok-ustinl@cedok.cz

NOVINKA!
Za jednu cenu

Inzerát
v krajském magazínu
REGIO revue

+

Leták do všech
poštovních schránek
v Teplicích

REGIO Teplice TEĎ & TADY

Kontakt:
Alena Vrculová | telef.: 602 643 244 | vrculova@agenturais.cz

POTŘEBY PRO DOMÁCNOST

• **PRODÁM** elekt. troubu nahoře tři plotýnky. Cena 1 000,-Kč. Zn.: zachovalá. Tel.: 723 367 685. (12101)

NÁBYTEK

• **PRODÁM** psací stůl se dvěma šuplíky a posuvnou deskou pro klávesnici, světlý dub, velmi dobrý stav, daruji k němu student. židli s kolečky. Tel.: 736 407 548. (12201)
• **PRODÁM** z důvodu stěhování, sedací soupravu, rozkládací s úložným prostorem , červené barvy + červené křeslo. Stolek vykládaný břidlicovými deskami + jídelní stůl a dvě čalouněné židle. Vše za 8 000,-Kč. Tel.: 704 446 569. (1202)
• **PRODÁM** celou LOŽNICI. Bílá, dvířka leštěný mahagon. Dvě postele včetně matrací, každá má pod sebou šuplík na kolečkách, 4 skříňky, noční stolek, poličky, zrcadlo a jedna velká skříň (tu pro stěhování nutné rozmontovat). Cena 3 000 Kč. Místo vyzvednutí: Hrob. Tel.: 603 167 553. (1203)
• **PRODÁM** levně sedací soupravu s úložným prostore, lůžko. Tel.: 737 602 581. (1204)

ODĚVY

• **NABÍZÍM** nový 3/4 zimní kabát s kožešinovým límcem, zapínání zip 300,-Kč. Foto pošlu. Tel.: 602 880 764. (12401)
• **NABÍZÍM** luxusní saténovou noční košilku s bolerkem, šedorůžová. vel 48-50, nová, atraktivní vhodná jako dárek, 250,- Kč. Tel.: 737 843 626. (1402)

VYMALUJI,
drobné ZEDNICKÉ PRÁCE.
DOPRAVA - odvezu, přivezu.
Tel.: 724 706 553.
R0182017

• **PRODÁM** krásné oblečení z komplet. výbavičky na miminko 0 - 6 měsíců. Neutrální: košilky, dupačky, overaly, trička, body, tepláčky, mikiny, soupravičky, atd. Levně. Tel.: 605 864 376. (1403)
• **PRODÁM** zachovalý dámský kožich Bisam, vel. cca 48, Teplice. Cena 900,- Kč. E-mail: rrrradimrrr@seznam.cz (1404)
• **NABÍZÍM** novou noční košilku, saténovou, s bolerkem, šedo - růžová, vel. 48 - 50, za 150,- Kč. Atraktivní a levný dárek. Tel.: 737 586 243. (1405)

ELEKTRONIKA

• **PRODÁM** cívkový magnetofon, rok výroby cca 1972. Plně funkční. Přidám i nahrané pásky. Cena dohodou. Tel.: 603 165 457. (12501)

ELSEN
Za Drahou 462, 415 01 Teplice
Tel./fax: 417 50 33 77
Mobil: 602 464 286
E-mail: info@elsen.cz
www.elsen.cz

PROVÁDÍME:
- elektromontážní práce - bytové, průmyslové, opravy elektro, revize
- prodej elektroinstalačního materiálu
- servis a údržba strojního zařízení včetně automatizace
- zámečnické práce
- kovovýroba
- údržba budov
- autodoprava - dodávka expres

www.elsen.cz
R0152003

• **PRODÁM** barevnou TV OVP 51cm, vhodná na chatu, cena 500,- Kč. Tel.: 723 367 685. (12502)
• **PRODÁM** plně funkční lednici Indesit. Výška 195 cm. Stáří cca 6 let. Důvod prodeje rekonstrukce kuchyně. Foto zašlu na email. Cena 3.000,-Kč Po dohodě možná doprava TP, UL a okolí. Tel.: 724 707 951. (1505)

HOBBY

• **SBĚRATEL** koupí staré obrazy jak originál též kopie, tisky a staré rámy. Přijedu, ocením , zaplatím. Tel.: 733 511 224. (12801)
• **SBĚRATEL** koupí staré hodiny nástěnné, kapesní, náramkové, budíky, strojky a vše nejdoucí i celé pozůstalosti po hodináři. Tel.: 775 691 189. (12802)
• **VYKOUPÍM** staré knihy, časopisy, bankovky, známky, mince, medaile a odznaky. Tel.: 737 397 806. (12803)
• **KOUPÍM** starou rybařinu, bambus pruty navijáky aj. , vojenskou vzduchovku aj.- nože, dýky, flašinet, hrací strojky, smalt cedule, šlapací auto plechové. Socialistické hračky - plast autíčka i na ovládání bovdenem, mašinky, vláčky HO a TT, různé sbírky všeho druhu. Starší nářadí - kovadlinu, signovačku, malý soustruh aj. Platba na místě za slušné ceny. Stačí SMS. Nabídněte cokoliv dojedu - platí stále. Tel.: 603 335 591. (12804)
• **VYSOCE** zaplatím zlaté mince, stříbrné a z obec. kovu, medaile, plakety, řády a vyznamenání. děkuji za nabídky. Sběratel. Tel.: 603 230 673. (12805)
• **KOUPÍM** staré vis. zámky + klíče, kovář. práce. Tel.: 722 150 816. (12806)
• **PRODÁM** housle 4/4, výrobce Francesco Ruggeri, znal. posudek mám. tel.: 704 724 364. (12807)
• **SBĚRATEL** koupí staré pohlednice, místopis od r. 1890 do 1930/40, dále nást. hodiny nebo figurál aj. vše od hodin, děkuji. Tel.: 606 957 179. (12808)
• **KOUPÍM** do své sbírky - pánské náramkové hodinky zn. Prim, Doxa, Zenith, GLASHÜTTE a jiné, staré hračky z dob komunismu autíčka, mašinky (na kabel, na klíček, na setrvačník), panenky, staré gumové hračky, staré sklo a lampy, betlémy, sošky z Duchcova - Royal Dux i velké kusy, obrazy, sbírky odznaků (sportovní, vojenské aj.), vyznamenání, metály a řády - zlaté a stříbrné mince. Platba v hotovosti na místě, volejte kdykoliv, přijedu! Tel.: 603 589 642. (12809)
• **PRODÁM** lyže, běžky Fischer Nodic cruising , 164cm, boty Salomon Escape, 5 TR č. 39, pěkné i jednotlivě. Tel.: 603 986 508. (12810)

KÁCENÍ A PROŘEZÁVÁNÍ STROMŮ
horolezeckou technikou,
štěpkování větví, frézování pařezů
Tel.: 608 360 681
R0152016

• **SBĚRATEL** prodá cca 30ks evropských fotbalových dresů. Cena dohodou. Tel.: 776 051 603. (12811)
• **PRODÁM** za 300,-Kč plnou krabici (Puzlle) deskové malé 26ks a v kinder vajíčkách 39ks. Tel.: 774 233 141. (1812)
• **VYMĚNÍM** prodám , pohledy, staré , nové, města, zvířata, herci přání, dětské atd. Větší množství knih. zrušená knihovna. Paměti Casanova v němčině, Babička od roku 1906-1941-1949-1955-1979. Tel.: 775 041 212 (1814)
• **PRODÁM** vyměním za odznaky, větší množství propis. tužek, firm. odznaky, podniky - hornictví, stav, ČSAD, Tesly, ČSD atd. Telefon. karty, heraldiku, automobilové. Knihy - válečné, rodokapsy, Babičky staré. Tel.: 607 557 429. (1815)
• **KOUPÍM** staré filmové plakáty, ale i další druhy plakátů (divadelní, výstavní, reklamní apod.). Vše pouze z období 1900-1990. Klidně pište sms, zavolám zpět. Tel.: 775 246 824. (1816)

• **KOUPÍM** LP gramofonové desky, větší množství nebo sbírka vítaná. Přijedu. Stačí prozvonit. Tel.: 721 442 860. (1817)
• **KOUPÍM** stavebnice Merkur, vláčky, Merkur, auto na Bowden, na klíček, pásáky, buldozery a pod. Tel.: 608 224 183. (1818)
• **PRODÁM** zachovalé pianino značky KOCH a KORSELT. Cena: 5 000,- Kč. Tel.: 724 246 208. (1819)

AUTO-MOTO PRODEJ

• **PRODÁM** krásnou Alfu R GT 1.9 16 W 110 kw., r.v. 2008, nafta, barva černá, najeto 147tis. km, servis Imofa - Praha předváděcí vozidlo, cena 109 000,-Kč, STK + EM - 5.2020. TP. Tel.: 606 528 184. (12901)
• **PRODÁM** Land Rover Freelander 2.0 diesel, 2004, 207 000km, t 5/20, euro 3, TZ 2 000kg, nové pneu na AL kolech, bez koroze. Cena 80 000,-Kč. Tel.: 606 201 271. (1903)
• **PRODÁM** Renault Clio 1.2, 2002, 170 000 km, pěkné servisované TZ, 1. majitel, TK 11/20 za 24.900,-Kč . Tel.: 606 909 901. (1904)
• **PRODÁM** 4 ks litých disků na auto s letními pneu 205/60/15/91V 4 dírové rozteč 110, Nokian Line, levně - 4 tis. Kč , zachovalé, UL. Tel.: 721 421 207. (1905)
• **PRODÁM** Škoda Yeti 1.2 TSI v plné záruce, naj. jen 39 000 km, prov. od 2015, ABS, klimatizace, 1. Maj, koupeno v ČR i serv.u Škoda,serv. knížka, SUPER STAV jako nový, nehav. a garáž, nekuřák.+ 4ks komp. zim. kol. 340.000,- Kč. Tel.: 604 587 457. (1907)

AUTO-MOTO KOUPĚ

• **KOUPÍM** JAKÝKOLIV MOTOCYKL JAWA - panelka, kývačka , Pérák - ČZ - Cross, moped Stadion, Velorex, vozík Pav - Simson - MZ aj. i nekompletní nebo jen ND velký TP doklady, dále Škoda MB 100 R /1000/120/ Garde - Rapid - Trabant aj. také stabilák, motor, rúz-

(POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 30)

WOCHENKURIER
Váš inzerát
v drážďanském
týdeníku vyjde
ve 233.000 výtiscích
za cenu již
od 800,- Kč
Kontakt v ČR:
sekretariat@agenturais.cz
telefon: 602 426 526
WOCHENKURIER

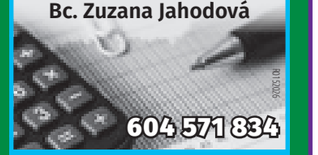
Výrobní a skladové prostory
v Teplicích od 300 m² do 5 000 m²

PH|REAL

Radek Andres
tel.: 774 077 050 • phrealas@gmail.com
www.vyhodnereality.cz

Daňové přiznání pro OSVČ i s.r.o.

Bc. Zuzana Jahodová



604 571 834

dane-ucetni-teplice.cz

R0152026

Senior byty Bílina

Bližší informace
na tel. 774 705 805
e-mail: info@senior-byty.cz
www.senior-byty.cz

Nabízíme bydlení pro seniory

v samostatných bytových jednotkách ve zcela nově zrekonstruovaném objektu v Bílině.

R0152025

OSBD Teplice

Střední 1057/11, 415 01 Teplice
www.osbdtp.cz

Již 45 let zajišťujeme vše, co souvisí s bydlením

Nabízíme:

VOLNÉ BYTY
SPRÁVU DOMŮ
SPRÁVU BYTŮ

R0152014

KVĚTINKA

Teplice, Masarykova 31
(vedle Concordie)
Tel. 724 284 026

* Řezané a hrnkové květiny
* Rozvoz
* Dekorace

R0120036

ZLATNICTVÍ KAMIL KUCHYŇKA

Kamil Kuchyňka, ul. 28. Října 856/27, Teplice
tel.: 775 205 575

R0120034

VÝROBA DIAMANTOVÝCH ŠPERKŮ
ZAKÁZKOVÁ VÝROBA ŠPERKŮ
VÝROBA SNUBNÍCH PRSTENŮ
OPRAVY ZLATÝCH A STŘÍBRNÝCH ŠPERKŮ

FACEBOOK: ZLATNICTVÍ KAMIL KUCHYŇKA
WWW.ZLATNICTVI KUCHYNKA-TEPLICE.CZ

ASPRA

HAVEL - HAVLOVÁ

R0120035

Deratizace - Dezinsekce - Dezinfekce

Dubská 64/12, 417 02 Dubí 2
mobil: 739 617 433
e-mail: ddd-asprahavel@seznam.cz
www.asprahavel.cz

Nabízíme levné stěhování a autodopravu

vč. vyklízení bytových i nebytových prostor.

Tel.: 604 844 179

R0152008

Zdeněk Jahoda

ŽALUZIE

- sítě proti hmyzu
- textilní roletky
- plastové shrnovací dveře
- sestavování nábytku
- vrtací práce v domácnosti

tel. 721 387 220
www.zdenek.ujahodu.cz

R0152022

Krabičková dieta

R01

My zdravě uvaříme a vy zdravě zhubnete

Rozvoz zdarma!
Teplicko a okolí

tel.
775 675 728

Chutné krabičky

www.chutnekrabicky.cz

KOSMETIKA AVON SE SLEVOU 10 – 30%

- Bezplatná a nezávazná registrace
- Pro nově zaregistrované dárky
- Každé 3 týdny zdarma katalog
- Motivační a dárkové programy
- Bez nutnosti nakupovat pravidelně
- Vrácení zboží bez udání důvodu

AVON

Tel: 725 177 250
aloudova.avon@seznam.cz

R0152019

STŘECHY LUKÁŠ PAYERLE

PAYERLE
pokrývač • klempíř • tesař

Kompletní realizace střech - tesařské, pokrývačské a klempířské práce

Světecká 24, 417 54 Kostomlaty
+420 737 931 354
info@strechy-teplice.cz
www.strechy-teplice.cz

R1120029

Autobazar AUTA - TEPLICE

Dubská 1635
Teplice

Tel.: 777 945 125, 608 957 870
www.AUTA-TEPLICE.cz

R0155042

Váš osobní realitní makléř

Lucie Dytrychová Linhartová
tel. +420 720 940 875
E lucie.dytrychova@remaxvalmez.cz
FB: www.facebook.com/lucie.dytrychovalinhartova
www.remaxzynergy.cz
www.re-max.cz/zynergy

Také vaše nabídka může být na této „zelené" stránce.

Kontakt do redakce:
+420 602 643 244
email: **vrculova@agenturais.cz**

Firma Koistahl

www.koifarma.cz

Jsme chovatelé a prodejci okrasných japonských koi kaprů s více jak 10letou zkušeností.

Jabloňová 612
Proboštov - Teplice, Ústecký kraj
+420 608 961 417 | info@koifarma.cz

TOTÁLNÍ LIKVIDACE ZÁSOB

Výprodej pletiv, sloupků, branek a ostatních komponent pro stavbu plotů

VÝHODNÉ CENY

Adresa:
TP, Prosetice, Příčná 141, Vlková Anna
tel: 604 351 718 | anna.vlkova@seznam.cz

R0120013

KLEMPÍŘSTVÍ A RIZIKOVÉ KÁCENÍ

Michal Blahuš
tel. 775 511 099
e-mail: mb1982@seznam.cz
IČO: 87541785

nabízíme:

kácení horolezeckou technikou, úprava živých plotů, ozdravné řezy, práce s motorovou pilou, opravy střech a klempířských prvků, nátěry střech a další

R0152028

Areál Telasko Hudcov

PRODEJ:

kačírky, zemina, štěrky, písky, recyklát

www.telasko.cz
Tel. 774 099 510

R0152021

zajímavé pracovní nabídky volejte:

778 544 338

randstad

R0152023

SECOND HAND

Osek u Duchcova
(vedle Tesco – Osek)

Největší na Teplicku na ploše 200 m²

PO - PÁ 9 - 17 hod. SO 9 -12 hod.

Široký výběr kvalitního i značkového oblečení.

VELMI PŘÍZNIVÉ CENY OD 3,- Kč

Je to k nám blízko např.
z Teplic 10 km, Dubí 8 km, Duchcov 4 km, Litvínov 8 km atd.

VÝHODNÉ AUTOBATERIE

značky **VARTA, BANNER**

Například:
12V/44Ah za 1287,- Kč
12V/55Ah za 1529,- Kč
12V/72Ah za 1892,- Kč

Záruka 24 měsíců.

Sleva 5% při odevzdání staré baterie.

Autodíly Dolejší, Štúrova ul., Teplice
Tel. **417 534 504, 774 708 222**

R0152010

VÝKUP KNIH

VYKUPUJEME:

knihy, pohlednice, dokumenty, mapy, rádia, gramofony, fotoaparáty, optika, gramofonové desky, CD audio, MC kazety a další sběratelské předměty.

Přijedeme, platíme v hotovosti na místě.

Tel.: **723 617 198**
Email: jellimetzkyjiri@gmail.com
IČO: 76501531

R0120111

Alexandr Papík

REALITNÍ MAKLÉŘ
pro Teplice a okolí

Molík reality

- *Zprostředkování prodeje i pronájmů*
- *Výkupy nemovitostí*
- *Exekuce – vyplacení*
- *Platba v hotovosti*
- *Odměna za dobrý tip*
- *Rychlé seriozní jednání*
- *Domy, byty, pozemky, zahrady*

TEL. 733 322 806

R0152024

NOVÁ VANA DO STARÉ

R01

- bez bourání
- montáž 3 hodiny
- bez nástřiku
- záruka 5 let

Tel.: 602 945 204

www.vanabezbourani.cz

FRK Technik s.r.o.

Pod Dolní drahou 91 Krupka

hledá do svého kolektivu nové zaměstnance

SEŘIZOVAČ

nepřetržitý provoz - dlouhý - krátký týden, 12hodinové směny (2x 30 minut pauza), ranní - noční

OPERÁTOR VÝROBY

nepřetržitý provoz - dlouhý - krátký týden, 12hodinové směny (2x 30 minut pauza), ranní - noční

Bližší informace

každý všední den od 8.00 do 14.00 hod.
podá Lenka Cachová
Mail info@frk-technik.com
Tel. +420 474 698 000 | Mobil +420 725 828 545

R0152027

Přijmeme zaměstnance na zkrácený úvazek do chráněné dílny v Teplicích

Nabízíme lehkou práci převážně vsedě vhodnou i pro OZP
Mzda od 80,80 až 100,- Kč na hodinu
Možnost ubytování

Email: ekonom@bramburky.cz
Tel. +420 777 911 813

R0152009

Přijmeme

ELEKTRIKÁŘE

/pracovníka elektroúdržby.

Požadujeme samostatnost, všestrannost a pracovitost. Nabízíme dobré pracovní a platové podmínky. Vyhl. 50.
Pro rychlejší komunikaci zasílejte životopisy na info@elsen.cz.
Nekuřácké pracoviště. Pracoviště: Teplice.

Tel.: 774 532 289

R0152003

- **PRO** staršího chodícího pána, hledám ženu na dozor denně cca 10. hodin, včetně vykonávání lehčích domácích prací. Odměna dle dohodnutého rozsahu prováděných činností. „Nekuřačka". Tel.: 732 190 268. (122001)

- **HLEDÁM** odborníka na jarní prořezání tří ovocných stromů v zahrádkářské kolonii v Teplicích. Tel.: 723 231 023. (12002)

iTeplice.cz

Sanatorium Europa *pro zdraví, krásu, relax*

Pod Doubravkou 13, 415 01 Teplice

- Ordinace kožní a žilní
- Estetická dermatologie a dermokosmetika
- Kosmetika, Manikúra, Pedikúra
- Mnoho druhů masáží (včetně thajských)
- Koupele, Zábaly, Manuální lymfodrenáž
- Tejpování, Přístrojové hubnutí a formování těla
- Prodej speciální kosmetiky a doplňků
- Bonusové programy, Dárkové poukazy

Kompletní nabídka a ceny: **www.sanatoriumeuropa.eu**

Informace a objednávky: tel. 603 501 306 a 417 532 672
e-mail: info@sanatoriumeuropa.eu

(POKRAČOVÁNÍ ZE STRANY 27)

né stroje nářadí. Platba na místě za nejlepší ceny. Stačí SMS. Nabídněte cokoliv dojedu, platí stále. Tel.: 603 335 591. (121001)

• **KOUPÍM** družstevní byt 3+1 v Teplicích, lokalita Šanov 2. Tel.: 720 420 999. (121002)

BYTY PRODEJ

• **PRODÁM** byt 2+0 (SBD MÍR) v Teplicích na Nové Vsi v Habrové ulici, 42 m2. Klidný vchod, nízké náklady, hezký, slunný byt, 5.p. Koupelna je po renovaci (obklady, nová vana). Společná sušárna na patře. 455 000,- Kč + přepis. Tel.: 604 983 055. (11101)

• **PRODÁM** byt 3+1 s balkonem v Litvínově, panel. dům po celkové rekonstrukci, prohlídka možná .Cena 620 000,- Kč. Tel.: 702 880 756. (11102)

• **PRODÁM** DB v Krupce, 2 + kk, 40 m2, 1. patro, výtah, kuch. linka, el. sporák. Možnost okamžitého nastěhování. Požaduji 80 tis. korun a převod. TP. Tel.: 732 163 710. (11104)

• **PRODÁM** dr. byt 2 + kk (42 m2) po rekonstrukci, 10. patro, ul. Bratislavská, částečně vybaven, špajz, hezký výhled na Doubravku. Cena 385 tis. korun. Tel.: 776 354 346. (11105)

• **PRODÁM** nově zrekonstruovaného prostorného dr. bytu 2+1 - ulice Duchcovská, Teplice - Řetenice. CENA 595.000,- Kč. Tel.: 732 273 173. (11106)

BYTY KOUPĚ

• **KOUPÍM** byt v Teplicích 1+1 nebo 2+1, nejlépe SBD Mír. Platba v hotovosti. Tel.: 705 286 945. (121201)

• **KOUPÍM** ihned byt v Teplicích, Krupce (mimo Dukelských hr. a K.Čapka) nebo Chlumci. Velikost od 1+kk do max. 3+1, platba hotově, férové jednání, vše smluvně ošetřeno. Děkuji za nabídky. Tel. : 776 22 8913 (11202)

• **KOUPÍM** podíl činžovního domu nebo byt ve vile. Tel.: 775 571 901. (11203)

BYTY PRONÁJEM

• **PRONAJMU** byt TP - Trnovany 1 + 1, 45 m2, kauce 9 000,-Kč, nájemné 3 000,-Kč + energie, topení Waf (Gamat), pouze 1 - 2 osoby. Tel.: 607 252 992. (121301)

• **PRONAJMU** byt 1+1 v Bílině, sídliště Za Chlumem, blok 1, 4. patro. Volný ihned. Tel.: 736 539 472. (121302)

• **PRONAJMU** byt 3+1 v 1 patře v TP.Trnovany Masarykova ul. s velkou slunnou zastřešenou terasou. Měsíční nájem 9.000.-Kč, bez energií. Dvouměsíční kauce. Tel.:777 062 758. (11304)

• **NABÍZÍM** k pronájmu rekonstr. byt 2 + kk 45 m lokalita Teplice. Byt je situován 1.p. vily. Kompletně zařízený viz.foto. V blízkosti se nahází veškerá občanská vybavenost.Vhodné pro 1-2 osoby. Pronájem včetně energií a služeb činí 9 200 Kč + 2 osoba 600,- Kč. Pouze pro slušné a pracující zájemce. Při podpisu smlouvy kauce dle dohody. Tel.: 603 141 024. (11305)

R0182004

Silniční a odtahová služba
"UŠÁK"
Tyršova 95, 417 03 Dubí 3, tel. 417 578 088
Mobil 602 287 065
www.odtahteplice.cz

NEMOVITOSTI KOUPĚ

• **KOUPÍM** zahradu v lokalitě Teplice a okolí. Tel.: 702 479 919. (121601)

• **KOUPÍM** dům na venkově, menší dům s velkou zahradou. Obyvatelný do 2.000.000,-Kč. Nabídky i s cenou prosím na 41744@seznam.cz. (121603)

NEMOVITOSTI PRONÁJEM

• **PRONAJMU** zahradu s chatkou v Přítkově, dlouhodobě. Koupání, houbaření, elektřina v místě. Tel.: 723 466 140. (11701)

• **HLEDÁM** k dlouhodobému pronájmu garáž v TP pouze v lokalitě Bílá cesta, Třešňovka, Bilinská ulice, Nová Ves. Seriózní oboustranné jednání. Volat od 10h do 18h. Tel.: 723 454 888. (11702)

• **PRONAJMU** garáž v Teplicích Řetenice, ulice Bratislavská. V pěkném stavu, dlouhodobě, solidním zájemcům. Není elektřina. Cena 800,- Kč měsíčně. Tel.: 774 951 095. (11703)

• **PRONAJMU** garáž v Řetenicích Bratislavská ul. u zahrádek, jen serióz. zájemci. Tel.: 725 649 030. (11704)

R0120012

- šrouby, matice, podložky, nýty
- velký sortiment nerezového materiálu
- hmoždinky, kotvy, vruty
- elektrické a ruční nářadí

SPOJTEC spojovací technika

SPOJTEC s.r.o.
Libušina 79/15, 415 03 Teplice
Mobil: +420 608 779 773
e-mail: spojtec@centrum.cz
http://www.spojtec.com

• **SENIORKA** hledá pronájem pozemku k celoročnímu rekreačnímu využití v Oseku či Duchcově a okolí. Tel.: 737 105 446. (11705)

SEZNÁMENÍ

• **HLEDÁM** kamarádku, já 61/162 vdova s inval. důchodem se zájmem o konverzaci, procházky, výlety, kino atd. TP a blízké okolí. Auto vítáno. ZN: pište samota tíží. Tel.: 737 531 547. (121801)

• **HLEDÁM** vážně seznámení s ženou z Teplic a okolí. Mě je 44 let, nekuřák, klidné povahy, dělník. Najdu? Tel.: 608 525 029. (11802)

ZPROSTŘEDKUJI VÁM PŮJČKU
6 000 – 130 000,- Kč, KTERÁ JE URČENA PRO VŠECHNY!
Tzn. zaměstnané, podnikatele, důchodce, ženy na MD.
NIC NENÍ ZTRACENO, ANI, POKUD JSTE JIŽ V REGISTRU.
VOLEJTE 722 788 376
R01

• **OSAMĚLÁ** babička 75let, hledá osamělého dědečka přiměřeného věku. Více si zavoláme. Tel.: 724 957 525. (11803)

• **VDOVA** 69 let, štíhlejší, nekuřačka, hnědovláska, která má ráda čistotu a je už dlouho sama. Bohužel po manželovi splácím půjčky. Ozve se mi hmotně zajištěný muž nebo podnikatel do 70 let, který by mě dokázal pochopit? Jsem stále pracující. Jen Chomutov a Jirkov. Tel.: 607 330 599. (11804)

• **RÁD** se seznámím s ženou které budu oporou a s kterou můžeme sdílet krásné společné chvíle. Vypomohu i finančně. Pavel. Tel.: 722 314 457. (11805)

• **DŮCHODCE** hledá kamarádku na seznámení, může být invalidní či slušná cizinka, která se domluví česky. Mám byt v Ústí nad Labem. Tel.: 774 669 203. (11806)

• **ČÍM** více roky přibývají, tím více mne trápí samota. Chtěla bych být zase veselá, i když mám nějaké zdr. potíže (kdo by je v tomto věku neměl). Budu doufat, že se najdeme a bude život veselejší. Ty nezadaný nekuřák do 75 let. Já skoro sedmdesátnice střední postavy, všestranných zájmů. Tel.: 702 303 284. (11807)

ZVÍŘECTVO

• **PRODÁM** mladé andulky prosinec 2018, cena za kus 100,- Kč, volejte na tel.: 732 931 005, okr. Teplice. Tel.: 732 931 005. (12101)

PHIREAL

Nebytové prostory, kanceláře a byty k pronájmu v centru Ústí n. L.

www.vyhodnereality.cz

Jaroslav Andres • tel.: 603 472 304 • phrealas@gmail.com

ZVÍŘECTVO

• **PRODÁM** mladé andulky vhodné i k ochočení, modré a žlutá. Cena 100 Kč/ks. mladé kakariki-žluté straky, samec i samice. Cena 300 Kč/ks. Teplice. Tel.: 607 919 142. (12102)

RŮZNÉ

• **PRODÁM** levně nový žulový pomník + zdarma zaplacené místo na hřbitově v Litvínově. Tel.: 704 520 930. (122202)

• **PRODÁM** velké starožitné zrcadlo se zlatým vyřezávaným rámem za 700,- Kč. Délka 170 cm, šířka 72 cm. Tel.: 602 873 705. (122203)

• **PRODÁM** pojízdný čtyřkolový vozík, zakoupený v Londýně, PC 7 000,-Kč nyní za 1 500,-Kč. Tel.: 602 232 019. (122204)

• **PRODÁM** 2ks stříbrná + černá elektronika Istick Pico. Zánovní cena 800,-Kč. Tel.: 602 715 386. (122205)

• **PŘEPÍŠI** vaše video - záznamy ze všech existujících formátů na DVD. Přepisy a studiových zařízeních možnost střihu, potisku DVD atd. Tel.: 725 065 344. (122206)

• **VYKOUPÍM** knihy obrazy i celé pozůstalosti. Děkuji za nabídky. Teplice a okolí. Tel.: 721 771 991. (122207)

• **PRODÁM** elektromotor patkový - 2,2 KW 1420 ot. min, vč. duralové řemenice pr. 100 mm na 2 kl. řemeny čč. 13. Solidní stav. Cena 1 500,-Kč. Tel.: 775 507 365. (122208)

• **PRODÁM** pilový kotouč na dřevo - nový pr. 450, ruby s S.K. plátky. Cena dohodou (pozůstalost). Tel.: 775 507 356. (122209)

• **PRODÁM** 2 obrazy (akvarely) malíře Karla Kupky. Cena dohodou. Tel.: 734 498 435. (122210)

• **PRODÁM** růžový porcelánový kávový servis, 499,- Kč 777 114 812. Mohu přidat i broušené sklo. Tel.: 777 114 812. (122211)

ÚČETNICTVÍ, DAŇOVÁ EVIDENCE, MZDY
Tel.: 602 145 907
www.ap-ucetnictvi.cz
R0152005

• **VAŠE** filmy 8 mm, Betamax, VHS, HI8. midi DV uložím na DVD rychle a kvalitně. Odstraním chyby zdarma, včetně uložení na USB. Tel.: 603 904 397. (12217)

• **PRODÁM** zimní béžové dámské boty, uvnitř kožíšek, vel. 39. Téměř nenošené. Cena 300,- Kč. Tel.: 728 529 218. (12218)

• **PRODÁM** rotoped. Původní cena 3700 Kč, prodám za 1200 Kč. E-mail: tanja_sz@freemail.hu. Volejte po 19 hodině a prosím nechte dlouho vyzvánět. Tel.: 474 542 462. (12219)

ZDRAVÍ

• **PRODÁM** měřič tlaku, Omron, automatic. PC 1 300,-Kč nyní 700,- Kč. Málo používaný, Teplice. Tel.: 737 653 064. (12301)

REGIO - Kupón k podání soukromého inzerátu **ZDARMA**!
POZOR, ZMĚNA!!! DO JAKÉKOLI RUBRIKY POUZE 1 INZERÁT NA KAŽDÉHO ZADAVATELE!

TEXT: (vyplňte hůlkovým písmem nebo na stroji)

.....

.....

.....

.....

.....

Adresa, telefon, mailová adresa – bude otištěno jako součást inzerátu:

.....

.....

Dávám tímto souhlas ke zveřejnění těchto údajů v rámci otištění a jiného zveřejnění tohoto mého inzerátu.

Datum, místo a podpis: .....

Tento díl vyplňte jen v případě, že Vaše adresa nemá být otištěna v textu inzerátu.
Jméno a adresa: (nebude otištěno)

.....

Podpis .....

SOB® NÁBYTEK
KVALITNÍ NÁBYTEK Z MASIVU

VÍCE NEŽ 4 000 DRUHŮ MASIVNÍHO NÁBYTKU

LIKVIDACE VÝSTAVNÍCH VZORKŮ

OD Labe 2. patro
Revoluční 2732/9, 400 01 Ústí nad Labem-centrum

SLEVY AŽ 70 %

E-mail: info@sobnabytek.cz
Tel.: 475 200 876, 777 480 159
www.sobnabytek.cz

České středohoří a Podkrušnohoří (foto: O. Jungmann)

Kraj s lepší vyhlídkou

SD GROUP®

člen Skupiny ČEZ